令和8(2026)年9月

アオハル・ライブラリー



中・高校生世代（ヤングアダルト）を中心とした、若者に届けたい本を集めた
『アオハル・ライブラリー』。
“今”と“これから”に寄り添う本を「小説」「将来・夢」「生き方・人生相談」
「からだ・こころ」など、カテゴリーに分けて紹介しています。
１０代のみなさんはもちろん、大人の方もぜひお気に入りの一冊を見つけてください。

【小説】

タ　イ　ト　ル	著　　者	出版社	出版年	分類番号
恋するブタハナ	額賀　澪 // 著	双葉社	2026	913.6 6-1
女の子がハッピーに生きるための3つのこと	福木 はる // 著	講談社	2026	913.6 6-4
ユリの便箋	森川　成美 // 作	静山社	2026	913.6 6-4
パズルと天気	伊坂　幸太郎 // 著	ＰＨＰ研究所	2025	913.6 6-1
リボンちゃん	寺地　はるな // 著	文藝春秋	2025	913.6 6-1
マッドのイカれた青春	実石　沙枝子 // 著	祥伝社	2025	913.6 6-1
給水塔から見た虹は	窪　美澄 // 著	集英社	2025	913.6 6-1
変な奴やめたい。	伊藤　亜和 // 著	ポプラ社	2025	914.6 6-2
学校では教えてくれないシェイクスピア 「名作」と友達になる	北村　紗衣 // 著	朝日出版社	2025	932.5 6-3
思いがけず、朝子ちゃん	高村 有作，せき やよい絵	童心社	2025	913.6 6-4
ポジション!	高田 由紀子 // 作	岩崎書店	2025	913.6 6-4
もし、自分がブサイクだと思ったら	日本児童文学者協会 // 編 いちろう // 絵	偕成社	2025	913.6 6-4
まだまだここから	宇佐美 牧子 // 作 酒井 以 // 絵	ポプラ社	2025	913.6 6-4
もし、自分の居場所がない気がしたら 人とのつながりこんなときは	日本児童文学者協会編，田中 海帆絵	偕成社	2025	913.68 6-4
TRUE Colors 境界線の上で	神戸 遙真、蒼沼 洋人、いとう みく、 鳥美山 貴子、ひこ・田中 // 著	講談社	2025	913.6 6-4
図書だよりとひみつのノート	赤羽 じゅんこ // 作 はらぐち あつこ // 絵	さ・え・ら書房	2025	913.6 6-4
ファイティング・チャンス	ルイーザ・リード作， 金原 瑞人訳，八木 恭子訳	岩波書店	2025	933.7 6-4
ぶたのしっぽ	海緒 裕 // 作 嶽 まいこ // 絵	講談社	2025	913.6 6-4
わたしは食べるのが下手	天川　栄人 // 作	小峰書店	2024	913.6 6-4
あるいは誰かのユーウツ	天川 栄人 // 著	講談社	2024	913.6 6-4
girls	濱野 京子	くもん出版	2024	913.6 6-4
この夏の星を見る	辻村　深月 // 著	ＫＡＤＯＫＡＷＡ	2023	913.6 6-1
インフルエンサーのママを告発します	ジェ ソンウン作，チャ サンミ絵， 渡辺 奈緒子訳	晶文社	2023	929.13 6-4
シリアからきたバレリーナ	キャサリン・ブルートン // 作	偕成社	2022	933.7 6-4

（裏面につづく）

【将来・夢】

タ　イ　ト　ル	著　　者	出版社	出版年	分類番号
赤と青のガウン オックスフォード留学記	彬子女王 // 著	ＰＨＰ研究所	2024	377.6 2-2
１０年後、僕たち日本は生き残れるか 未来をひらく「１３歳からの国際情勢」	石田　和靖 // 著	ＫＡＤＯＫＡＷＡ	2024	319 14-1
１３歳からの対話力	田村　次朗 // 監修	くもん出版	2023	361.3 6-4
世界を変えた１４６人の子ども 才能にめざめた若者たちの物語	ルーラ　ブリッジポート // 著 北川　玲 // 訳	創元社	2022	280 6-4
自分のミライの見つけ方 いつか働くきみに伝えたい『やりたいこと探し』より大切なこと	児美川　孝一郎 // 著	旬報社	2021	159.4 6-4
未来をつくるあなたへ	中満　泉 // 著	岩波書店	2021	304 6-4
「これからの世界」を生きる君に伝えたいこと	ウスビ　サコ // 著	大和書房	2020	159.7 12-1

【生き方・人生相談】

学校に行かなかった僕が、あのころの自分に今なら言えること	石井　しこう // 著	大和書房	2025	371.4 8-8
生きるためのブックガイド 未来をつくる６４冊	岩波ジュニア新書編集部 // 編	岩波書店	2025	019.5 11-7
図書館のゆるゆる人生質問箱 中高生の悩み、質問、雑談に、図書館職員がお応えします！	北海道斜里町立図書館 // 著	ワニブックス	2025	159. 12-1
自分ゴトとして考える難民問題 ＳＤＧｓ時代の向き合い方	日下部　尚徳 // 著	岩波書店	2025	369.3 14-1
おしごとそうだんセンター	ヨシタケ　シンスケ // 著	集英社	2024	726.6 7-3
「だれにも言っちゃだめだよ」に従ってしまう子どもたち たくみに手なずける「ずるい言葉」	櫻井　鼓 // 著	ＷＡＶＥ出版	2024	368.6 13-9
僕らの未来が変わるお金と生き方の教室 君が君らしく生きるために伝えておきたいこと	池上　彰 // 監修	Ｇａｋｋｅｎ	2023	330 6-4
お母さんのおむつを替えた日 ヤングケアラーの見つけ方	一ノ瀬　かおる // 著 福田　旭 // 協力	竹書房	2023	726.1 10-2
１３歳からのアート思考 「自分だけの答え」が見つかる	末永　幸歩 // 著	ダイヤモンド社	2020	704 6-5

【からだ・こころ】

男と女、どっちがずるい？ １０代のジェンダー、４９の疑問と悩み	アルテイシア // 著 太田　啓子 // 著	集英社	2026	367.1 13-1
多様な性を生きる ＬＧＢＴＱ＋として生きる先輩たちに人生のヒントを聞いてみた １４歳の世渡り術	松岡　宗嗣、大内　アイミ、木本　奏太、 中村　健、西原　さつき、中島　潤、 水上　文、みたらし　加奈、森山　至貴 // 著	河出書房新社	2025	367.9 6-4
きれいになりたい病 これでわかる醜形恐怖心性	大村　美菜子 // 著	風鳴舎	2025	493.7 12-5
人生を自分で選ぶための「性」の知識	シオリーヌ // 著	イースト・プレス	2025	367.9 13-2
バカなフリして生きるのやめた １０代から考える性差別・性暴力	仁藤　夢乃 // 著	新日本出版社	2025	368.4 13-9
１０代のうちに考えておきたいジェンダーの話	堀内　かおる // 著	岩波書店	2023	367.1 13-1
性暴力を受けたわたしは、 今日もその後を生きています。	池田　鮎美 // 著	梨の木舎	2023	368.6 13-9
こんにちは！同意 誰かと親密になる前に知っておきたい大切なこと	ユミ　スタインズ、メリッサ　カン // 著 ジェニー　レイサム // 画　北原　みのり // 訳	集英社	2022	361.4 6-4
その生きづらさ、「かくれ繊細さん」かもしれません	時田　ひさ子 // 著	フォレスト出版	2020	146.8 12-1

クレオ大阪中央　情報・図書コーナー

貸出時間　9:30～21:30　日祝は17:00まで
閉　室　日　・月曜日(その日が祝休日の場合は開館)
・祝休日の翌日(日曜日または休日にあたる場合は開館)
・特別整理期間　・年末年始

情報・図書コーナーの本は、図書利用カードを作って
借りることができます。(氏名・住所を確認するものが必要です。)
リスト以外にもたくさんの本がありますので、
ぜひ情報・図書コーナーをご利用ください！

※臨時開館、臨時休館となる場合がありますのでホームページ等にてご確認ください。