



わたしの気持ちの伝え方

7月23日は「文月ふみの日」です。近頃、手紙を書く機会は少なくなったかもしれませんが、人は今まで様々な気持ちや思いを手紙に託してきました。それにちなみ、「伝え方」のヒントになるような本や手紙にまつわる読み物を集めてみました。

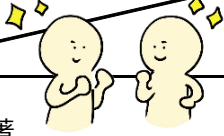


様々な気持ちの伝えかた

(出版年・分類番号順)

タイトル	著者	出版社	出版年	分類番号	所蔵館
知らない間に嫌われる言葉、話すたびに好かれる言葉 やさしさが誤解なく届く109の言い換え	つみきち // 著	サンマーク出版	2026	361.4 12-1	中
なぜ、あの人の文章は感じがいいのか？ 編集者が10年かけて見つけた「文章で損しない技術」	庄子 鍊 // 著	ダイヤモンド社	2025	816 6-8	中
「言いにくいこと」をうまく伝える	司 拓也 // 著	フォレスト出版	2025	336.4 7-4	中
つかみ大全 仕事で成果を出し続ける人の思考と一生ものの「伝え方」の技術	森田 翔 // 著	翔泳社	2025	336.4 7-4	東
自分の言葉で書く 思いが届く・相手が動く 「文章」の書き方	さわらぎ 寛子 // 著	明日香出版社	2025	816 6-8	子
「子ども繊細さん」への声かけ 敏感な子どもへの伝え方・距離感・接し方がわかる！	時田 ひさ子 // 著	S Bクリエイティブ	2025	379.9 8-9	子
あなたはなぜ雑談が苦手なのか	桜林 直子 // 著	新潮新書	2025	361.4 12-1	東
10代からの文章レッスン みんなどうやって書いているの？14歳の世渡り術	小沼 理 // 編著 安達 茉莉子 // 【ほか】 著	河出書房新社	2024	816 6-8	西
なぜ、あなたの指示は伝わらないのか？ メンバーの力を最大限に引き出す「伝え方」「任せ方」のコツ	しゅうマナビジネス // 著	WAVE出版	2024	336.3 7-4	東
今すぐ伝えるコツ174 「話す」「書く」「聞く」すべてに使える技術	石川 和男 // 著	ソシム	2024	336.4 7-4	南
ネガティブフィードバック 「言いにくいこと」を相手にきちんと伝える技術	難波 猛 // 著	アスコム	2024	336.4 7-4	中
なぜか仕事が速い人のずるいメール術 入社3年目までに差がつく「ビジネスメールの正しい使い方・考え方」	平野 友朗 // 著	PHP研究所	2024	670.9 7-4	中
なぜ「妻の一言」はカチンとくるのか？ 夫婦関係を改善する「伝え方」教室	岡野 あつこ // 【著】	講談社	2024	367.3 8-3	西
大人のゆる友活 ちょうどいいつながりが人生を豊かにする	潮凧 洋介 // 著	集英社クリエイティブ	2024	361.4 12-1	中
推しの素晴らしさを語りたいのに 「やばい！」しかでてこない 自分の言葉でつくるオタク文章術	三宅 香帆 // 【著】	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2023	816 6-8	南
一生使える「1分で伝わる」技術 「結局、何が言いたいのか？」と言われない	沖本 るり子 // 著	大和出版	2023	336.4 7-4	南
1分で送る「感じのいい」メール ビジネスにそのまま使える！ シーン別・そのまま使える 文例約300	伊庭 正康 // 著	KADOKAWA	2023	670.9 7-4	南
まず、ちゃんと聴く。 コミュニケーションの質が変わる「聴く」と「伝える」の黄金比	櫻井 将 // 著	日本能率協会 マネジメントセン ター	2023	361.4 12-1	南
アサーティブ・コミュニケーション	戸田 久実 // 著	日経B P 日本経済新聞出版	2022	336.4 7-4	南
「速く」「短く」「感じよく」メールを書く方法	鈴木 真理子 // 著	明日香出版社	2022	670.9 7-4	中
恋が育つLINE 終わるLINE	下田 美咲 // 著	主婦の友社	2022	152.1 12-1	中
「あなたらしく伝える」技術 女性のためのアサーティブ・コミュニケーション	森田 汐生 // 著	産業能率大学出版部	2022	361.4 12-1	子

(裏面に続く)

タイトル	著者	出版社	出版年	分類番号	所蔵館
大人のためのLINE Facebook Twitter Instagram Zoomパーフェクトガイド 2022-2023最新改訂版		スタンダーズ	2022	007.3 15-1	中
誰でもできる！ アサーティブ・トレーニングガイドブック みんなが笑顔になるために		金剛出版	2019	361.4 12-1	中
何を書けばいいかわからない人のための 「うまく」「はやく」書ける文章術		日本実業出版社	2016	816 7-4	中

往復書簡など(読み物)

性暴力の加害者となった君よ、 すぐに許されると思うなかれ 被害者と加害者が、往復書簡を続ける理由	斉藤 章佳 // 著 にのみや さをり // 著	ブックマン社	2024	368.6 13-9	西
埋没した世界 トランスジェンダーふたりの往復書簡	五月 あかり // 著 周司 あきら // 著	明石書店	2023	367.9 13-1	中
ウィシュマさんを知っていますか？ 名古屋入管収容場から届いた手紙	眞野 明美 // 著	風媒社	2021	329.9 5-9	西
いのっちの手紙	斎藤 環 // 著 坂口 恭平 // 著	中央公論新社	2021	493.7 12-1	西
人生論あなたは酢ダコが好きか嫌いか 女二人の手紙のやりとり	佐藤 愛子 // 著 小島 慶子 // 著	小学館	2020	915.6 6-2	西
漂流郵便局ーお母さんへー 届け先のわからない手紙、預かります	久保田 沙耶 // 著	小学館	2020	710.8 6-5	東
かならずお返事書くからね	ケイトリン アリフィレンカ // 著 マーティン ギャンダ // 著 リズ ウェルチ // 編 大浦 千鶴子 // 訳	PHP研究所	2018	289.3 6-4	西
井上ひさしから、娘へ57通の往復書簡	井上 ひさし // 著 井上 綾 // 著	文藝春秋	2017	915.6 6-2	中
お手紙まってるよ！	小手鞠 るい // 作 たかす かずみ // 絵	WAVE出版	2015	913.6 6-4	南
命の往復書簡2011～2013 母のがん、心臓病を乗り越えて	千住 真理子 // 著 千住 文子 // 著	文藝春秋	2013	762.1 6-3	中
喧嘩上等 うさぎとマツコの往復書簡3	中村うさぎ // 著 マツコ・デラックス // 著	毎日新聞社	2012	6-2	西
父と娘の往復書簡	松本 幸四郎 // 著 松 たか子 // 著	文藝春秋	2011	774.2 6-2	中
往復書簡	湊 かなえ // 著	幻冬舎	2010	913.6 6-1	中 東・子
ふたりの本棚 ナリコとノリコの往復書簡	近代 ナリコ // 著 市川 慎子 // 著	出版芸術社	2010	019.9 6-2	中

情報・図書コーナーの本は、図書利用カードを
作って借りることができます。

(氏名・住所を確認するものが必要です。)

リスト以外にもたくさん本がありますので、
ぜひ情報・図書コーナーをご利用ください！



貸出時間

・9:30～21:30 日祝は17:00まで
閉 室 日

・月曜日(その日が祝休日の場合は開館)

・祝休日の翌日

(日曜日または休日にあたる場合は開館)

・特別整理期間 ・年末年始

※臨時開館、臨時休館となる場合がありますのホームページ等にてご確認ください。