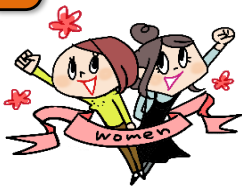


私らしい生き方・働き方



「もっと挑戦したい」「自分らしく働きたい」と願う女性と、それを支える職場づくりに役立つ本を集めました。女性のキャリア、働き方改革、ダイバーシティ推進など、明日からの生き方・働き方に役立つヒントを見つけていただけます。



(分類番号・出版年順)

タイトル	著者	出版社	出版年	分類番号	所蔵館
自立と犠牲ワンオペ女性のライフストーリー	梶原 公子 // 著	あっぷる出版社	2025	367.2 1-3	中央
しなやかに生きる 海上保安官が語る「音」の力とリーダーシップ	杉山 菜穂美 // 著	文芸社	2025	557.8 1-4	西
地方で拓く女性のキャリア 中小企業のリーダーに学ぶ	野村 浩子 // 著	光文社	2025	366.3 5-1	西
女性議員は「変な女」なのか	野田 聖子 // 著 辻元 清美 // 著	小学館	2025	314.1 5-4	東
働きたいのに働けない私たち	チェ ソンウン // 著 小山内 園子 // 訳	世界思想社	2025	366.3 7-1	西
私たちに名刺がないだけで仕事してこなかったわけじゃない 韓国、女性たちの労働生活史	京郷新聞ジェンダー企画班 // 著 すんみ // 訳 尹 怡景 // 訳	大和書房	2025	366.3 7-1	中央
さあ、育休後からはじめよう	山口 理栄 // 著 新田 香織 // 著	労働調査会	2025	366.3 7-1	子育て
働くわたしの仕事地図 長く幸せに働くために知っておきたい40のTOPICS	小林 佳代子 // 著	ダイヤモンド社	2025	366.3 7-2	南
働く人の妊娠・出産・育児 教えて！東京労働局さん	経営書院 // 企画 編集	産労総合研究所出版部経営書院	2025	366.3 7-2	子育て
わたしは「わたし」で生きていく 迷いを捨て一歩踏み出すための18のヒント	Rashisa出版 // 編 青山 絵美加ほか // 著	Rashisa出版	2024	335.1 1-4	南
シン・働き方 女性活躍の処方箋	稲葉 可奈子 // 著	きずな出版	2024	366.3 7-2	中央
仕事をしながら母になる 「ひとりじゃないよ」心がラクになる思考のヒント	内田 舞 // 著 塩田 佳代子 // 著 ReHacQ // 編著	合同フォレスト	2024	335 7-3	子育て
ダイバーシティ・女性活躍はなぜ進まない？ 組織の成長を阻む性別ガチャ克服法	羽生 祥子 // 著	日経BP	2024	336.4 7-3	西
企業ではたらく20人の女性リーダー 自分らしい最高のキャリアの作り方	wiwiw // 著	経団連出版	2024	336.3 7-4	西
新時代の組織づくり 新時代に押さえるべき基礎知識をわかりやすく紐解く！	木村 麻子 // 著	アチーブメント	2024	336.4 7-4	南
図解！ダイバーシティの教科書 ESG、SDGs経営に必携！	木下 明子 // 著	プレジデント社	2024	336.4 7-4	中央
ジェンダーフリーの生き方・働き方ガイドブック	鎌倉 美智子 // 著 小岩 広宣 // 著 寺田 智輝 // 著	労働新聞社	2024	336.4 13-1	南

タ イ ト ル	著 者	出版社	出版年	分類番号	所蔵館
労働系女子マンガ論！	トミヤマ ユキコ // 著	タバックス	2023	726.1 6-9	南
38歳から自分らしく輝く女と伸び悩む女の習慣	関下 昌代 // 著	明日香出版社	2023	159.4 7-2	中央
プロティアンシフト 定年を迎える女性管理職のセカンドキャリア選択	田中 研之輔 // 著 西村 美奈子 // 著	千倉書房	2023	366.3 7-2	東
子育ても、キャリア育ても ウィズ／ポストコロナ時代の家族のかたち	大谷 順子 // 編著	九州大学出版会	2023	366.3 7-2	西
女性と定年	小島 明子 // 著	金融財政事情研究会	2023	366.3 7-2	南
先輩ワーママと考える仕事と育児のちょうどいい をみつける本	あい // 著 あこ // 著 さゆ // 著 のま // 著 まみ // 著 ゆまま // イラスト	ハガツサ	2023	366.3 7-2	西
“好き”を仕事にする力 スモールビジネスを立ち上げた100人の女性たちのリアル	碓井 美樹 // 著	PHPエディターズ・グループ	2023	335.1 7-3	中央
静かな働き方 「ほどよい」仕事でじぶん時間を取り戻す	シモーヌ ストルゾフ // 著 大熊 希美 // 訳	日経BP日本経済新聞出版	2023	366.0 7-3	中央
女性管理職が悩んだ時に読む本 ワーママ30年＆女性管理職18年の人気ブロガーが語る	いくみ@女性管理職＆ブロガー // 著	日本能率協会マネジメントセンター	2023	336.3 7-4	南
女性管理職「自分らしいリーダーシップ」の育て方	小川 由佳 // 著	同文舘出版	2023	336.3 7-4	西
ワーママが無理ゲーすぎてメンタルがやばいのでカウンセラーの先生に聞いてみた。	下園 壮太 // 著 ひえじま ゆりこ // イラスト	時事通信出版局	2023	498.3 11-6	子育て
出産を機に仕事を諦めない 仕事との両立に悩んだら読む本	小林 良子 // 著	日本橋出版	2022	159.4 7-2	子育て
男性中心企業の終焉	浜田 敬子 // 著	文藝春秋	2022	336.4 7-4	中央
私はいま自由なの？ 男女平等世界一の国ノルウェーが直面した現実	リン スタルスベルグ // 著 枇谷 玲子 // 訳	柏書房	2021	367.2 1-3	中央
ワーク・ファミリー・バランス これからの家族と共働き社会を考える	高橋 美恵子 // 編	慶應義塾大学出版会	2021	366.7 8-2	子育て
昼スナックママが教える45歳からの「やりたくないこと」をやめる勇気	木下 紫乃 // 著	日経BP	2020	159.4 12-1	東

クレオ大阪中央・情報図書コーナー

貸出時間：9：30～21：30 日・祝は17：00まで
閉 室 日：月曜日（その日が祝休日の場合は開館）
祝休日の翌日
（日曜日または休日にあたる場合は開館）

情報・図書コーナーの本は、図書利用カード
を作って借りることができます。
（氏名・住所を確認するものがが必要です）

リスト以外にも様々な本がありますので、
ぜひ、情報・図書コーナーをご利用ください！