



とりわれ のめり込む 依存症

特定の物質や行動をやめたくてもやめれない事ってありませんか？
それは脳に変化が起きているのかも。いろいろな依存症の本を集めてみました。

(出版年・請求記号順)

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号	所蔵館
暴力とアディクション	信田 さよ子 // 著	青土社	2024	146.8 12-1	中
学校で教えてくれない本当の依存症 専門家と回復者に聞く	風間 暁 // 著 松本 俊彦 // 監修 田中 紀子 // 監修	合同出版	2023	493.7 12-5	中
男尊女卑依存症社会	斉藤 章佳 // 著	亜紀書房	2023	493.7 12-5	南
パワハラ依存症	加藤 諦三 // 著	PHP研究所	2022	366.3 7-2	東
タフラブ 絆を手放す生き方	信田 さよ子 // 著	dZERO	2022	367.3 8-2	東
〈叱る依存〉がとまらない	村中 直人 // 著	紀伊國屋書店	2022	141.6 12-1	西
デジタル依存症の罨 ネット社会にどう対応するか	香山 リカ // 著	さくら舎	2022	007.3 15-1	南
世界一やさしい依存症入門 やめられないのは誰かのせい？14歳の世渡り術	松本 俊彦 // 著	河出書房新社	2021	493.7 6-4	子
ゲーム・ネットの世界から離れられない子どもたち	吉川 徹 // 著	合同出版	2021	493.9 8-9	東
家族のためのギャンブル問題完全対応マニュアル	田中 紀子 // 著	ASK	2021	493.7 10-1	南
薬を食う女たち	五所 純子 // 著	河出書房新社	2021	916 12-2	東
だらしない夫じゃなくて依存症でした	三森 みさ // 著 松本 俊彦 // ほか監修	時事通信出版局	2020	493.1 12-2	西
スマホ依存から脳を守る	中山 秀紀 // 著	朝日新聞出版	2020	493.7 12-2	子
ゲーム・スマホ依存から子どもを守る本	樋口 進 // 著	法研	2020	493.9 12-5	西
母を捨てるということ	おおたわ 史絵 // 著	朝日新聞出版	2020	916 12-5	子
Q&Aでわかる子どものネット依存とゲーム障害	樋口 進 // 著	少年写真新聞社	2019	374.9 5-3	西
生き延びるためのアディクション 嵐の後を生きる「彼女たち」へのソーシャルワーク	大嶋 栄子 // 著	金剛出版	2019	493.7 12-2	子
「依存症」から立ち直るための本	大阪府立病院機構大阪精神 医療センター // 編	幻冬舎メディアコ ンサルティング	2019	493.7 12-2	子
依存するということ	西脇 健三郎 // 著	幻冬舎メディアコ ンサルティング	2019	493.7 12-5	西
痴漢外来 性犯罪と闘う科学	原田 隆之 // 著	筑摩書房	2019	493.7 12-5	西
ゲーム依存からわが子を守る本 正しい理解と予防・克服の方法心のお医者さんに聞いてみよう	花田 照久 // 監修 八木 眞佐彦 // 監修	大和出版	2019	493.9 12-5	子
万引き依存症	斉藤 章佳 // 著	イースト・プレス	2018	368.6 5-5	中
依存症からの脱出 つながりを取り戻す	信濃毎日新聞取材班 // [編]	海鳴社	2018	493.7 12-1	西
自分を傷つけてしまう人のためのレスキューガイド 自傷行為、摂食障害、物質乱用・依存に悩む人の回復と支援のために	松本 俊彦 // 監修	法研	2018	493.7 12-5	中
上を向いてアルコール 「元アル中」コラムニストの告白	小田嶋 隆 // 著	ミシマ社	2018	916 12-5	西
「身体(からだ)を売る彼女たち」の事情 自立と依存の性風俗	坂爪 真吾 // 著	筑摩書房	2018	368.4 13-7	西
親の依存症によって傷ついている子どもたち 物語を通して学ぶ家族への援助	ジェリー モー // 著 水澤 都加佐 // 監訳 水澤 寧子 // 訳	星和書店	2017	367.3 8-4	東
共依存の倫理 必要とされることを渴望する人びと	小西 真理子 // 著	晃洋書房	2017	493.7 12-2	中
脱ネット・スマホ中毒 炎上・犯罪に巻き込まれない！SNS時代を生き抜く最新護身術	遠藤 美季 // 著 高原 玲 // 漫画	誠文堂新光社	2017	547.4 15-1	中