



今から備える防災知識



災害対策について関心が高まっている今、防災に関連する本を特集しました。

“もしも”が起きた時に役立つ知識を学びましょう！

(分類番号・出版年順)

| タイトル | 著者 | 出版社 | 出版年 | 分類番号 | 所蔵館 |
|---|--------------------------------------|---------------|------|--------------|-----|
| トイレからはじめる防災ハンドブック 自宅でも避難所でも困らないための知識 | 加藤 篤 // 著 | 学芸出版社 | 2024 | 518.5 5-5 | 東 |
| 巨大地震のサバイバル 生き残り作戦 | 洪 在徹 // 原案 もとじろう // 絵 大木 聖子 // 監修 | 朝日新聞出版 | 2024 | 453 6-4 | 南 |
| 災害食ハンドブック | 奥田 和子 // 著 | 日本食糧新聞社 | 2023 | 369.3 5-5 | 中央 |
| いのちを守るために知る災害メカニズム図鑑 | 京都大学防災研究所 // 協力 エディット // 著 | 二見書房 | 2023 | 369.3 6-4 | 中央 |
| 今日から始める家庭の防災計画 災害で死なない環境を作るための事前対策メソッド | 高荷 智也 // 著 | 徳間書店 | 2023 | 369.3 5-5 | 西 |
| 自分で地域で手づくり防災術 土砂崩れ、洪水、地震に備える | 農山漁村文化協会 // 編 | 農山漁村文化協会 | 2023 | 369.3 5-5 | 子育て |
| マンガでわかる防災のトリセツ | アベ ナオミ // 著 | マイナビ出版 | 2023 | 369.3 5-5 | 中央 |
| 地震・台風時に動けるガイド 大事な人を護る災害対策 | 辻 直美 // 監修 | メディカル・ケア・サービス | 2023 | 369.3 5-5 | 東 |
| 図解でわかる14歳からの自然災害と防災 | 社会応援ネットワーク // 著 諏訪 清二 // 監修 | 太田出版 | 2022 | 369.3 5-5 | 西 |
| SDGsと防災教育 持続可能な社会をつくるための自然理解 | 藤岡 達也 // 著 | 大修館書店 | 2021 | 374.9 5-3 | 西 |
| スマホで防災 家族も自分も守る！スマホで始める最新防災マニュアル | 宮下 由多加 // 著 | ジャムハウス | 2021 | 369.3 5-5 | 子育て |
| 今どき防災バイブル 家族と自分の命をつなぐ最新常識 | 富川 万美 // 監修 主婦の友社 // 編 | 主婦の友社 | 2021 | 369.3 5-5 | 西 |
| 防災クエスト 家族みんなで防災ミッションを攻略しよう！ | 辻 直美 // 著 エイチ // 絵 | 小学館クリエイティブ | 2021 | 369.3 5-5 | 西 |
| パッと見！防災ブック 家族を守るための準備と生存率を上げる豆知識！ | 野村 功次郎 // 著 | 大泉書店 | 2021 | 369.3 5-5 | 子育て |
| 大切な家族と自分を災害から守るはじめての防災ブック | 国崎 信江 // 監修 クリエイティブ スイート // 編著 | ナツメ社 | 2021 | 369.3 5-5 | 西 |
| 犬と一緒に生き残る防災BOOK | 犬防災編集部 // 編 | 日東書院本社 | 2021 | 645.6 5-5 | 子育て |
| 災害からの命の守り方 私が避難できたわけ | 森松 明希子 // 著 | 文芸社 | 2021 | 916 5-5 | 東 |
| おうち避難のためのマンガ防災図鑑 | 草野 かおる // 著 | 飛鳥新社 | 2021 | 369.3 5-5 | 西 |
| 防災ハンドメイド 100均グッズで作れちゃう！ | 辻 直美 // 著 | KADOKAWA | 2021 | 369.3 5-5 | 子育て |

| タイトル | 著者 | 出版社 | 出版年 | 分類番号 | 所蔵館 |
|---|---|---------|------|---------------|----------|
| 子どもの命と未来を守る！「防災」新常識 パパ、ママができる！！水害・地震への備え | 奥村 奈津美 // 著 | 辰巳出版 | 2021 | 369.3 5-5 | 子育て |
| 今どき防災バイブル 家族と自分の命をつなぐ最新常識 | 富川 万美 // 監修 主婦の友社 // 編 | 主婦の友社 | 2021 | 369.3 5-5 | 西 |
| 親子で学ぶ防災教室 防災グッズがわかる本 | 今泉 マユ子 // 著 | 理論社 | 2021 | 369.3 6-4 | 西 |
| レスキューナースが教えるプチプラ防災 | 辻 直美 // 著 | 扶桑社 | 2019 | 369.3 5-5 | 西 子育て |
| 次の震災について本当のことを話してみよう。 | 福和 伸夫 // 著 | 時事通信出版局 | 2017 | 369.3 5-5 | 西 東 |
| 震災のときあったらいいもの手帖 体験したから伝えられる知恵103 | チーム住まいと暮らし // 監修、執筆 | 住まいの学校 | 2016 | 369.3 5-5 | 子育て |
| 必ず役立つ震災食 最小限の水で作る超カンタン！！栄養満点レシピ | 石川県栄養士会 // 編 | 北國新聞社 | 2012 | 369.3 11-4 | 中央 |
| 親子のための地震イツモノート キモチの防災マニュアル | 地震イツモプロジェクト // 編 寄藤 文平 // 絵 | ポプラ社 | 2011 | 369.3 5-5 | 中央 |
| 地震イツモノート 阪神・淡路大震災の被災者167人にきいたキモチの防災マニュアル | 地震イツモプロジェクト // 編 渥美 公秀 // 監修 寄藤 文平 // 絵 | 木楽舎 | 2007 | 369.3 5-5 | 中央 |

クレオ大阪中央・情報図書コーナー

貸出時間：9：30～21：30 日・祝は17：00まで

閉室日：月曜日（その日が祝休日の場合は開館）
祝休日の翌日
（日曜日または休日にあたる場合は開館）
年末年始（12/29～1/3）

情報・図書コーナーの本は、図書利用カード
を作って借りることができます。
（氏名・住所を確認するものがが必要です）

リスト以外にも様々な本がありますので、
ぜひ、情報・図書コーナーをご利用ください！

避難経路は
覚えているかな？

非常用の持ち物は
大丈夫かな？

“もしも”のために
備えよう！

