

# はじめてみよう!SDGsアクション



## ～環境にやさしいアクションはじめませんか?～

冷凍庫収納の工夫で食品ロスを防いだり、家事の効率化や電気代の節約など、私たちの身の回りですぐに取り組むことができる暮らしのコツやエコアイデア等を紹介している本を特集しました。今日からあなたもSDGsアクションにレッツトライ!!

(出版年・分類番号順)

タイトル	著者	出版社	出版年	分類番号	所蔵館
暮らしは楽しくエンカルに。 ごみ箱ひとつの身軽なまいにち 今日からできるSDGs	梨田 莉利子/著	時事通信社	2023	590 11-1	東
ニュースとマンガで今、一番知りたい! SDGs AERA	蟹江 憲史/著	朝日新聞出版	2023	333.8 6-4	西
北欧の日常、自分の暮らし 居心地のいい場所は自分でつくる	桑原 さやか/著	ワニブックス	2023	590 11-1	南
冷凍保存&解凍テク 無駄にしない!おいしく食べ切る!	鈴木 徹/監修 牛尾 理恵/料理レシピ制作	朝日新聞出版	2022	596 11-4	東
捨てない未来 キッチンから、ゆるく、おいしく、フードロスを	枝元 なほみ/著	朝日新聞出版	2022	596 11-4	中
エコな毎日 プラスチックを減らすアイデア75 ×基礎知識×環境にやさしいモノ選びと暮らし	中嶋 亮太 古賀 陽子/著	翔泳社	2022	590 11-1	西
SDGsのサバイバル クイズでわかる地球のためにできること!	韓 賢東/絵 佐藤 真久/監修	朝日新聞出版	2022	333.8 6-4	南
北欧でみつけたサステナブルな暮らし方 食品ロスを減らすためにわたちたちができること	井出 留美/著	青土社	2022	611.3 11-4	南
10歳からの図解でわかるSDGs 「17の目標」と「自分にできること」がわかる本	平本 督太郎/著	メイツユニバーサルコンテンツ	2021	333.8 6-4	東
エンカル革命 新しい幸せのものさしをたずさえて	末吉 里花/著	山川出版社	2021	519 11-1	南
捨てないパン屋の挑戦 しあわせのレシピ	井出 留美/著	あかね書房	2021	289.1 6-4	東
SDGs時代の食べ方 世界が飢えるのはなぜ?ちくまQブックス	井出 留美/著	筑摩書房	2021	611.3 6-4	南
なくす家事 暮らしのムダをなくしてシンプルに	マキ/著	KADOKAWA	2021	590 11-1	子
買わない暮らし。 片づけ、節約、ムダづかい...シンプルに解決する方法	筆子/著	大和出版	2021	591 11-2	西
縁食論 孤食と共食のあいだ	藤原 辰史/著	ミシマ社	2020	383.8 11-4	中
あるものでまかなう生活	井出 留美/著	日経BP日本経済新聞社出版部	2020	590 11-1	子
脱プラスチックへの挑戦 持続可能な地球と世界ビジネスの潮流	堅達 京子/著	山と溪谷社	2020	591 11-1	西

今日からできる！小さな会社のSDGs 事例がいっぱいですぐわかる！アイデアBOOK	村尾 隆介/著	青春出版社	2020	335.1 7-4	西
もっとやめてみた 「こうあるべき」に囚われなくなる暮らし方・考え方	わたなべ ぼん/著	幻冬舎	2020	590.4 11-1	東
捨てればいいってもんじゃない 暮らしと生き方を簡素化して人生が変わった僕のシンプリストライフ	エヌケン/著	KADOKAWA	2020	590 11-1	西
グレタと立ち上がろう 気候変動の世界を救うための18章	ヴォレンティナ・ジャンネッラ/著 マヌエラ・マラッツィ/イラスト 川野 太郎/訳	岩崎書店	2020	451.3 6-4	子
アニメおさるのジョージちきえほん リサイクルはおまかせ	マーガレット・レイ/原作 ハンス・アウグスト・レイ/原作 山北 めぐみ/訳	金の星社	2020	726.7 6-4	中
ごみ育 日本一楽しいごみ分別の本 50問クイズ式！	滝沢 秀一/著	太田出版	2019	518.5 6-4	東
やめてみた 本当に必要なものが見えてくる暮らし方・考え方 心の中まですっきりしていく31のやめてみたこと	わたなべ ぼん/著	幻冬舎	2016	590.4 11-1	子
持ちすぎない暮らし モノは少なく、軽やかに	『PHPくらしラク〜』編集部/編	PHP研究所	2016	590 11-1	南
ゆるエコ 無理せず、楽しく、あるもので	田村 記久恵/著	KADOKAWA	2014	590 11-1	中
こどもたちのためにできること —森や海のマークで選ぶ	京都精華大学 事業推進室	地球環境関西 フォーラム	2013	ミニコミ 11-10	中
環境にやさしいお買い物	山川 文子/著	日刊工業新聞社	2012	590 11-1	中
もうビニール傘は買わない 暮らしと自分を変える60の習慣	大平 一枝/著	平凡社	2011	590 11-1	中
捨てない生活 あるものだけで暮らす魔法のアイデア62	フクイユキ/著	メディアファクトリー	2011	590.4 11-1	中
江戸に学ぶエコ生活術	アズビー・ブラウン/著 幾島 幸子/訳	阪急コミュニケー ションズ	2011	210.5 11-10	中
育てて楽しむはじめての緑のカーテン	NPO法人緑のカーテン応援団	家の光協会	2011	629.7 11-1	中
節電・節水調理のコツ おいしいごはんレシピ	成美堂出版編集部	成美堂出版	2011	596 11-4	南
女子エコ日記366days おしゃれとエコって両立するの？	ヴァネッサ・ファーカーソン著 枝廣 淳子・長澤あかね訳	講談社	2010	590.4 11-1	中
地球のためにやってみよう！ きみにもできる9つのエコ しかけ絵本	チャイルドブック編集部 編 ひらの てつお絵	チャイルドブック	2010	726.7 6-4	中

## クレオ大阪中央(3階) 情報・図書コーナー

☆情報・図書コーナーの本は、図書利用カードを作って借りることができます。(氏名・住所を確認するものが必要です)

☆1枚の図書カードで、クレオ大阪全館(中央・西・南・東・子育て館)共通でご利用いただけます。



貸出冊数:図書・雑誌は15冊、DVDは3本まで

貸出期間:2週間

開室時間・9:30~21:30 日祝は17:00まで

閉室日・月曜日(その日が祝休日の場合は開館)

・祝休日の翌日

(日曜日または休日にあたる場合は開館)

・特別整理期間

・年末年始(12/29~1/3)







