



# 防災力をUPしよう

生活の中に、防災を取り入れて、対策や備えのヒントになる本を集めました。

## ☐防災術

(出版年・分類番号順)

タイトル	著者	出版社	出版年	分類番号	所蔵館
自分で地域で手づくり防災術 土砂崩れ、洪水、地震に備える	農山漁村文化協会 // 編	農山漁村文化協会	2023	369.3 5-5	子
中高生の防災ブック 今からできる自分の命の守り方	益田 美樹 // 著	ペリかん社	2023	369.3 5-5	東
今日から始める家庭の防災計画 災害で死なない環境を作るための事前対策メソッド	高荷 智也 // 著	徳間書店	2023	369.3 5-5	西
マンガでわかる防災のトリセツ	アベ ナオミ // 著	マイナビ出版	2023	369.3 5-5	中
キャンプ気分ではじめる おうち防災チャレンジBOOK	鈴木 みき // [著]	エクスナレッジ	2023	369.3 5-5	子
家族でそなえる防災・被災ハンドブック イラスト・図解でまるっとわかる！	天野 勢津子 // 作 絵矢守 克也 // 協力	イースト・プレス	2023	369.3 5-5	東
プロの防災ヒント180 警視庁災害対策課ツイッター	日本経済新聞出版 // 編 警視庁 // 取材協力	日経BP日本経済 新聞出版	2023	369.3 5-5	子
100円ショップ防災手帳 地震豪雨台風津波	龍洪 守人 // 著	幻冬舎	2023	369.3 5-5	南
大人も知らない？サバイバル防災事典	サバイバル防災研究会 // 編 森のくじら // イラスト 国崎 信江 // 監修	マイクロマガジン社	2023	369.3 6-4	東
ぼうさいサンタとひなんくれん -じしんへん-	ママコミュ！ドットコム 防災絵本チーム		2023	6-4	子
図解でわかる14歳からの自然災害と防災	社会応援ネットワーク // 著 諏訪 清二 // 監修	太田出版	2022	369.3 5-5	西
プチプラで「地震に強い部屋づくり」	辻 直美 // 著	扶桑社	2022	369.3 5-5	中
SDGsと防災教育 いきのこる	藤岡 達也 // 著	大修館書店	2021	374.9 5-3	西
おうち避難のためのマンガ防災図鑑	草野 かおる // 著	飛鳥新社	2021	369.3 5-5	西
防災ハンドメイド 100均グッズで作れちゃう！	辻 直美 // 著	KADOKAWA	2021	369.3 5-5	子
防災グッズ完全ガイド2021年最新保存版		晋遊舎	2021	369.3 5-5	西
子どもの命と未来を守る！「防災」新常識	奥村 奈津美 // 著	辰巳出版	2021	369.3 5-5	子
犬と一緒に生き残る防災BOOK 決定版いちばん役立つペットシリーズ	犬防災編集部 // 編	日東書院本社	2021	645.6 5-5	子
親子で学ぶ防災教室 防災グッズがわかる本	今泉 マユ子 // 著	理論社	2021	369.3 6-4	西



(裏面に続く)

## ☐災害の記憶

タイトル	著者	出版社	出版年	分類番号	所蔵館
くらしと教育をつなぐWe 2024年2/3号 特集・命をつなぐ		有限会社フェミックス	2024	ミニコミ誌	中
福島からの手紙 十二年後の原発災害	関 礼子 // 編	新泉社	2023	369.3 5-5	東
災害の記憶をつなぐ	大学女性協会 // 編	すぴか書房	2023	369.3 5-5	東
地震・台風時に動けるガイド 大事な人を護る災害対策	辻 直美 // 監修	メディカル・ケア・サービス	2023	369.3 5-5	東
いのちを守るために知る災害メカニズム図鑑	京都大学防災研究所 // 協力 エディット // 著	二見書房	2023	369.3 6-4	中
災害と性暴力 性被害をなかったことにしない、させないために。	Nursing Todayブック レット編集部 // 編集	日本看護協会出版会	2023	368.6 13-9	東
We Learn 2022年1月号 特集 災害格差をなくす		公益財団法人 日本女性学習財団	2022	ミニコミ誌	中
災害女性学をつくる	浅野 富美枝 // 編著 天童 睦子 // 編著	生活思想社	2021	367.1 1-1	中
声なき声をつむぐ 震災を語り継ぐ	齋藤 幸男 // 著	学事出版	2021	374.9 5-3	西



情報・図書コーナーの本は、図書利用カード  
を作って借りることができます。  
(氏名・住所を確認するものが必要です。)

リスト以外にも 様々なジャンルの本やDVDが  
ありますので、ぜひ 情報・図書コーナーをご  
利用ください！

4F

### 女性チャレンジ応援拠点



✿ 開室日

※日・月曜日、祝日、祝休日の翌日は休室

火	水	木	金	土
10:30 ? 12:30	18:00 ? 20:00	13:00 ? 15:00	10:30 ? 12:30	13:00 ? 15:00

✿ 開室時間内は自由に入出りいただけます。  
お気軽にお立ち寄りください。

## クレオ大阪中央

(3階)

### 情報・図書コーナー

#### 貸出時間

・ 9:30～21:30  
日祝は17:00まで

#### 閉室日

・ 月曜日 (その日が祝休日の場合は開館)  
・ 祝休日の翌日  
(日曜日または休日にあたる場合は開館)  
・ 特別整理期間 ・ 年未年始