

パパのワーク・ライフ・バランス



ライフスタイルが多様になる中、家族のあり方も多様に変化してきています。
そして、育児や家事を積極的にする男性が求められています。
男性の育児と家事に役立つ書籍を特集しました。



※発行年順

タイトル	著者	出版社	発行年	分類番号	所蔵館
父娘ぐらし 55歳独身マンガ家が8歳の娘の父親になる話	渡辺電機（株） // 著	KADOKAWA	2022	726.1 6-9	南
ジェンダーで読み解く男性の働き方・暮らし方 ワーク・ライフ・バランスと持続可能な社会の発展のために	多賀 太 // 著	時事通信出版局	2022	367.5 3-1	中
僕は死なない子育てをする 発達障害と家族の物語	遠藤 光太 // 著	創元社	2022	916 10-3	南
子供はオレが育てる 目からウロコの男の一冊	佐俣 良明 // 著	風詠社	2022	289.1 3-1	東
家事の呪縛をとくノート 暮らしをもっとラクにする！	心地よい暮らし研究会 // 監修 石川 理恵 // 編	主婦の友社	2021	590 11-1	子育て
家族は他人、じゃあどうする？ 子育ては親の育ち直し	竹端 寛 // 著	現代書館	2022	599.0 11-6	西
家事こそ、最強のビジネストレーニングである	堀 宏史 // 著	フォレスト出版	2021	590 11-1	東
男性育休の教科書 男性育休義務化の基礎知識	日経xwoman // 編	日経BP	2021	366.3 3-1	子育て
父ちゃんの料理教室	辻 仁成 // 著	大和書房	2021	596 11-4	西
なくす家事 暮らしのムダをなくしてシンプルに	マキ // 著	KADOKAWA	2021	590 11-1	子育て
働き方改革より父親改革 仕事も家庭もうまくいく10のツール	グレゴリー・スレイトン // 著 糟谷 恵司 // 共訳 新美 幸子 // 共訳 小林 宏繁 // 監修	いのちのことは社 フォレストブックス	2021	367.3 3-1	中
パパになる前に知っておくべき11のこと	川村 美星 // 著 川村 明緒 // 監修	幻冬舎メディアコ ンサルティング	2021	598.2 3-1	西
パパの家庭進出がニッポンを変えるのだ！ ママの社会進出と家族の幸せのために	前田 晃平 // 著	光文社	2021	599 11-6	中
46歳で父になった社会学者	工藤 保則 // 著	ミシマ社	2021	599.0 8-9	東
これからの男の子たちへ 「男らしさ」から自由になるためのレッスン	太田 啓子 // 著	大月書店	2020	367 3-1	子育て
男コピーライター、育休をとる。	魚返 洋平 // 著	大和書房	2019	599.0 3-1	南

クレオ大阪中央・情報図書コーナー

貸出時間：9：30～21：30 日・祝は17：00まで

閉室日：月曜日（その日が祝休日の場合は開館）
祝休日の翌日（日曜日または休日にあたる場合は開館）
年末年始（12/29～1/3）

情報・図書コーナーの本は、図書カード
を作って借りることができます。
（氏名・住所を確認するものがが必要です）

リスト以外にも様々な本がありますので、
情報・図書コーナーへお越しください。