

～「DVのない恋愛をめざす～

恋愛暴力 LOVE VIOLENCE



1 「恋する」ってどういうこと?



★いろんな恋のイメージがあるけれど、二人がハッピーでいられる関係について考えてみよう。

2 好きな人と両想いになったのに…



★こんなふうにいつも二人でばかりいるせいで、友達との時間や、自分の時間が自由にならないってどうなんだろう…。

3 一緒にいるのがしんどいと思ったことはない?



★イヤなことはNO!って言つていいいんだよ。

裏面に続く

△このページはDVによる大規模な暴力（強制）行為でDVで作成されたものです。

平成24年3月現在
企画編集 開発課
大阪市市民局市民部男女共同参画課
監修 行政 大阪市市民局市民部男女共同参画課

※平成24年3月現在

大阪市配偶者暴力相談支援センター 06-4305-0100
毎週金曜日 19:00~21:00 / 毎日 11:00~17:00
月~土曜日 10:00~20:30

男性の間で暴力相談
毎週木曜日 10:00~20:30
月~土曜日 10:00~20:30

女性の間で暴力相談
毎週木曜日 10:00~20:30

06-6770-7700

06-6815-7405

月~土曜日 9:30~17:00

△「DVのない恋愛をめざす～」DVで作成されたものです。

△「DV」Q&A →⑥

△反対に相談される方へ... ←⑧

△「DVのない恋愛をめざす～」DVで作成されたものです。 ←⑦

△「DVのない恋愛をめざす～」DVで作成されたものです。 ←⑨

△「DVのない恋愛をめざす～」DVで作成されたものです。 ←④・⑤

△「DVのない恋愛をめざす～」DVで作成されたものです。 ←③

△「DVのない恋愛をめざす～」DVで作成されたものです。 ←②

△「DVのない恋愛をめざす～」DVで作成されたものです。 ←①

△「DVのない恋愛をめざす～」DVで作成されたものです。

恋愛暴力の手引き

4 彼氏・彼女ができたらチェックしてみて♪

暴力を受けていませんか？

チェックがついたら要注意！

- メールを勝手に見られたり、電話やメールの返事が遅いと怒られますか？
- 「アホ」とか、「お前なんかあかん！」など、傷つくことを言われてますか？
- ケンカしたとき、怒られているのはあなたのせいだといって責められますか？
- あなたは相手を怖いと思うことがありますか？
- 「オレ(わたし)のことが好きなら良いだろう」と、お金を要求されたり、無理やり身体をさわられたりしますか？
- 友達と遊びにいくことをいやがれたり、禁止されますか？

!! デートDVとは、恋人の闇で、片方がもう片方を思い通りにするために使うあらゆる暴力のこと。

5 彼氏・彼女ができたらチェックしてみて♪

暴力的な態度をとっていますか？

チェックがついたら要注意！

- メールの返事が遅いとイライラして相手を責めていますか？
- 相手の行く場所、服装、することなどを知っていて当たり前だと思いますか？
- 腹が立つと相手の目の前で、大きな声を出したりしますか？
- 女は男の言うことを聞くべきだ、男は何を言っても良いと思いますか？
- 相手は自分より劣っていると思いますか？
- 自分の思い通りでないと「愛していないの!?」と言って思い通りにしようとしますか？

!! なぐる、けるなどだけではなく、精神的な暴力もデートDVです。

6 どこからデートDVなの？ その恋もしかして免停！？



出典: デートDVと恋愛(伊田 広行 著)

恋愛は元気の源になるときもあれば、元気を奪う元凶になるときもあるよ。自分が成長する恋愛をしよう!

7 デートDVにならないために、大切なことって何だろう？

**対等な関係
ハッピーな関係**

- お互いの心と身体を大事にする
- 相手を束縛しない
- 違う考え方、価値観を認めあう
- イヤなことはNOと言える、相手のNOも受け入れられる
- 自分の気持ちを言葉で伝える
- 相手の頑張っていることを自分のことのように応援できる
- デートDVについて知る、学ぶ

!! 彼女(彼)はあなたのモノではありません。あなたの心、あなたの身体はあなただけのもの。

8 友達から相談されたら・・・

友達から相談されたら・・・

- ・友達の話や何を思っているのか、しっかりと話をきく。批判しない。
- ・「あなたが悪いのではない」「話してくれてありがとう」と伝えよう。
- ・「いつでも力になるよ」という信頼関係を大切にしよう。
- ・相談先を教える → 10ページ

こんな態度は傷つける!

- ・友達を批判する
- ・「自分も悪いんじゃない?」、「愛されてるからよ」、「別れるべき」など簡単に言う
- ・暴力を肯定する

もしも自分が被害にあったら...

- ・自分を責めない。
暴力をふるう人が悪いんです。
- ・一人で解決しようとせず必ず誰かに相談する → 10ページ

!! あなたは悪くない。どんな理由があっても暴力はいけないです。

9 デートDV Q&A

Q1. やきもちや嫉妬する気持ちと、デートDVの違いは何ですか？

A. 心の中で、やきもちや嫉妬の気持ちをもってしまうのはしかたありませんが、それを行動にして相手の自由や成長を邪魔するデートDVとなります。恋人でも嫉妬して相手を束縛する権利などありません。他の異性関係を断ち切らせるとか携帯の履歴チェック、アドレスを消させるというのは暴力です。

Q2. 彼氏が「一生守ったる」って言ってくれて嬉しかったんですが、これってデートDVですか？

A. 言ってるだけであなたが嬉しいならデートDVではありません。でも、守ってやるというのが、上からの偉そうな態度になったりして、あなたの自信を奪うとしたらそれはデートDVになります。

Q3. ちょっとDV的なことをしましたが、反省していますし別れたくありません。簡単に別れるというのは勝手ではないでしょうか？

A. 被害者が別れたいというのは正当な要求です。話し合いはしたいですが、加害者であるあなたが納得しなくとも、相手には別れる権利があります。振られるのはつらいでしょうが、受け入れるしかないですよ。ストーカーになってはダメです。

