



女性チャレンジ応援拠点だより



コラム 『チャレンジの先輩』 たちも応援、あなたのチャレンジ

「拠点」のWebサイト <https://www.creo-osaka.or.jp/soudan/kyoten.html> には、この「拠点だより」と合わせて「チャレンジの先輩に聞く！活動を始めるポイント」のコーナーがあり、本年7月現在vol.65を数えます。

2017年の「拠点」オープン前から活動されている方もいらっしゃいますが、オープン後に利用され、「拠点がすべての始まりでした」という方も少なくありません。オープン前の場合でも、クレオ大阪各館（中央、子育て館、西、南、東）のプログラムに参加したのがきっかけという方もいらっしゃいます。

そういうみなさんが、今も定期的に「拠点」へ近況報告や相談に立ち寄られます。この間、3年、5年、8年と、自身を叱咤激励し、想いをすこしずつカタチにされてきたみなさん。チャレンジの道のりはまだ続くのですが、感慨深く今時点を話される姿に、わたしたちスタッフもうれしい限り、役割を果たしているようで、ほっとします。

「女性チャレンジ応援拠点」には相談以外にも学びやチャンスの機会があります。例えば、車座オープンコンサル形式の『拠点ゼミ』、講師プチデビューのチャンスもある『ミニサロン』、そしてトークイベントなど、みなさんの役に立つようなメニューを企画実施しています。もちろんクレオ大阪各館でも多様なプログラムが実施されています。

「チャレンジの先輩」たちも、それらをうまく自分にいかし、自分のペースで、自分らしく働き生きる未来を創っています。自分にとって新しいこと、むずかしいことに挑むのは、実際にさまざまなハードルが訪れますが、乗り越えられないハードルではないですよ、先輩たちが教えてくれています。

チャレンジのココロが芽吹き始めたみなさん、「チャレンジの先輩」たちも、あなたのチャレンジを応援しています。「チャレンジの先輩」の仲間入りを待っています！

スタッフおすすめ！講座のご案内

今月ご紹介する講座は、『カフェ開業チャレンジ講座』です。
「カフェを開きたいけれど、何から始めればいいのか分からない」という方におすすめの講座です！経営の知識やノウハウがなくても大丈夫。同じ志を持つ仲間と一緒にイチから学び、アイデアをふくらませましょう！

日程・申込方法等は裏面をご確認ください⇒

女性チャレンジ応援拠点 どんなところ？

地域活動を始めたい、または現在活動している女性・団体などを対象に、一人ひとりに合わせ、次の行動に向けたアドバイスや情報提供を行っています。専門的な助言が必要な場合も適切におつなぎします。偶然居合わせた女性同士の交流が刺激になって、アイデアや意欲が湧くことも！

＊水曜日はコーディネーター、その他の日は専門スタッフが対応します。コーディネーター、スタッフはすべて女性です。



話せる場

専門スタッフが話をうかがい、あなたと一緒に考えます。来室者同士の交流も。



出会える場

チャレンジしたい気持ちを持つ前向きな仲間や、あなたが求める情報との出会いがあります。



動き出す場

セミナーやイベントへの参加、企画作成や発表会での発信など、行動へ繋がる一歩をサポートします。

❖ 対象 大阪市内で地域活動等をはじめたい、または活動中の女性・団体
またはその支援をお考えの方・団体

❖ 開室日

水	木	金	土
18:00 ? 20:00	13:00 ? 15:00	10:30 ? 12:30	13:00 ? 15:00

※日・月・火曜日、祝日、祝休日の翌日は休室

❖ 開室時間内は自由に出入りいただけます。お気軽にお立ち寄りください。

- ・地域生活の中で何か活動を始めたい
- ・地域における様々な活動に関心がある
- ・現在の活動をステップアップさせたい

そんな方へ… 女性チャレンジ応援拠点 で
あなたの“やってみたい”を
カタチにしていきませんか？

講座情報

『カフェ開業チャレンジ講座』

日時：令和8年10月10日、10月17日、10月31日、11月7日、11月18日、11月28日 全6回

土曜13:30～16:30 ※第5回(11/18)のみ水曜

場所：クレオ大阪中央 3階研修室2ほか

受講料：17,000円

お申込みはこちら



女性チャレンジ応援拠点

▶ イベント情報、拠点ニュースなど…各種、情報発信しています！

ホームページ



facebookはこちら



友だち登録はこちら



〒543-0002

大阪市天王寺区上汐5-6-25 クレオ大阪中央 4階

Osaka Metro谷町線「四天王寺前太陽ヶ丘」駅より徒歩約3分

電話 06-6770-7200

e-mail women-kyoten@danjo.osaka.jp

指定管理者：大阪市男女共同参画推進事業体

(代表者：一般財団法人 大阪男女いきいき財団)



令和7年4月発行