



女性チャレンジ応援拠点だより



コラム さあ、一歩ふみだして...

「女性チャレンジ応援拠点」は想いをカタチにして自分らしく働き、生きようとする女性たちを応援する場であり、利用者みなさんを応援しつつ、利用者みなさんに応援されている場でもあります。

「ここがなくなったら、困ります」。ある利用者の方は真顔でそう言われます。チャレンジし始めた8年前から、折にふれ開室時に来られます。スタッフや、居合わせた、同じく目標に向けて活動をしている利用者たちと対話を重ねることで、自分一人での振り返りや、日常で関わる人との会話では気づかなかった課題に気づき、目標に向けて進むべき方向性が見えてくる瞬間があるといいます。「拠点は本当にわたしの拠り所、まわりの人にもぜひ！って、勤めているんですよ」。そう、身近な人に勤めてくださる方が少なくありません。そうして来室された方が、「勤めてくれなかったら、なかなかハードルが高くて、来てなかったと思います」。公的な施設の一般的なイメージは、そうかもしれません。

スタッフ一同のかねてからの問題意識に、チャレンジを始めたい女性や、現在の活動を広げたい女性とまだまだ出会えていないのではないか、ということがあります。この「だより」をどこかで目にして、読んでいただいたあなた、もしも孤軍奮闘中なら、すでに利用されている方の声を励みに、とにかく一度足を運んでみてください。直接会って話すことで、微妙なニュアンスも伝え合うことができます。

AIの浸透によって労働環境は確実に変わってきています。自分ならではのワークとライフとを志向する女性たちは模索を深めているのではないのでしょうか。「女性チャレンジ応援拠点」をはじめ、どこの支援機関も〈万能〉ではありませんが、あなたが自ら拓こうとするあなたの未来の一助になるよう、わたしたちは努めています。では、最後にあらためて次の呼びかけをして、みなさまのご利用をお待ちしています。「さあ、一歩ふみだして、女性チャレンジ応援拠点へ、ようこそ！」

スタッフおすすめ！セミナーのご案内

今月ご紹介するセミナーは、『お気軽♪ミニサロン 食物アレルギー配慮のための簡単クッキング&原材料表示ワークショップ』です。

アレルギー配慮への理解を深めるだけでなく、災害支援の炊き出しに役立つ原材料を表示するワークショップや8大アレルゲン不使用で誰でも簡単に調理できるメニューを体験的に学びます。子ども食堂などの地域活動におけるアレルギー事故防止やコミュニティづくりにも役立ちます！

日程・申込方法等は裏面をご確認ください⇒

女性チャレンジ応援拠点 どんなところ？

地域活動を始めたい、または現在活動している女性・団体などを対象に、一人ひとりに合わせ、次の行動に向けたアドバイスや情報提供を行っています。専門的な助言が必要な場合も適切におつなぎします。偶然居合わせた女性同士の交流が刺激になって、アイデアや意欲が湧くことも！

＊水曜日はコーディネーター、その他の日は専門スタッフが対応します。コーディネーター、スタッフはすべて女性です。



話せる場

専門スタッフが話をうかがい、あなたと一緒に考えます。来室者同士の交流も。



出会える場

チャレンジしたい気持ちを持つ前向きな仲間や、あなたが求める情報との出会いがあります。



動き出す場

セミナーやイベントへの参加、企画作成や発表会での発信など、行動へ繋がる一歩をサポートします。

❖ 対象 大阪市内で地域活動等をはじめたい、または活動中の女性・団体
またはその支援をお考えの方・団体

❖ 開室日

水	木	金	土
18:00 ? 20:00	13:00 ? 15:00	10:30 ? 12:30	13:00 ? 15:00

※日・月・火曜日、祝日、祝休日の翌日は休室

❖ 開室時間内は自由に入出入りいただけます。お気軽にお立ち寄りください。

- ・地域生活の中で何か活動を始めたい
- ・地域における様々な活動に関心がある
- ・現在の活動をステップアップさせたい

そんな方へ… 女性チャレンジ応援拠点 で
あなたの“やってみたい”を
カタチにしていきませんか？

セミナー情報

『お気軽♪ミニサロン 食物アレルギー配慮のための簡単クッキング&原材料表示ワークショップ』

日時:令和8年8月2日(日)10:30~14:00

場所:クレオ大阪中央 4階クラフト調理室

講師:おおはし ともこさん(月ノヒカリ 代表)

お申込みはこちらから



女性チャレンジ応援拠点

▶ イベント情報、拠点ニュースなど…各種、情報発信しています！

ホームページ



facebookはこちら



友だち登録はこちら



〒543-0002
大阪市天王寺区上汐5-6-25 **クレオ大阪中央** 4階
Osaka Metro谷町線「四天王寺前太陽ヶ丘」駅より徒歩約3分

電話 **06-6770-7200**

e-mail **women-kyoten@danjo.osaka.jp**

指定管理者:大阪市男女共同参画推進事業体

(代表者:  大阪男女いきいき財団)



令和7年4月発行