



# 女性チャレンジ応援拠点だより



## コラム 「拠点」 10年、次の10年へ

令和8年度（2026年度）発の「女性チャレンジ応援拠点だより」はリニューアル版第一号です。2017年1月の開室から10年目、年が明けると10周年。一つの節目を迎え、この間に社会も大きく変化しました。そこで紙面を刷新し、あらためて、今そしてこれからの社会の中でチャレンジするみなさんのためになるトピックをお届けしたいと考えています。

その前に、実際の「女性チャレンジ応援拠点」の場についてご紹介しましょう。広報のチラシなどでは伝えきれない良さがけっこうあります。何より予約なしにふらっと寄れるのは公的施設としては珍しいでしょう。「チャレンジ」の想いをもつ女性であれば、「今のところ想っているだけ」という方もウェルカムです。週4日、いろんな時間帯で2時間開いています。

来られた時にたまたま他の来室者がいなければ、担当スタッフと「個別相談」のようなカタチになりますし、来室者がいれば、これもまたメリットがあります。というのも、利用者のみなさんからの声として、「他の方への助言を聴いているのがけっこう役に立つ」。共感力が高いといわれている女性たち、他者のチャレンジにも関心を持って聴くことができるからでしょう。

そういうこともあって、初対面なのに来室者どうしの会話がなんとも自然に展開されます。スタッフ側の声として、「やることは違っても、志は共有しているからでしょうね」。来室者どうしの交流も「拠点」のミッションですから、うれしい限りです。

ところで「拠点」は、物理的なファシリティーとしても好条件です。クレオ大阪中央4階の東端にあり、目的以外の人々がドアの前を行ったり来たりすることがないので、気が散りません。ドアはオープンですが、なんとなくクローズな感じがして落ち着くのです。室内は広すぎず狭すぎず、東側一面はガラス張りで見える。水曜は夜に開室していますが、満月の日は、月の出が望めます。

まとめて、「女性チャレンジ応援拠点」は、〈話せる〉場、〈気づける〉場、〈和める〉場、と言えるでしょうか。10年の経験に磨きをかけて、よりよい場であるようスタッフ一同つとめてまいります。ご利用をお待ちしております。



### 🌸 スタッフより、おすすめセミナーのご案内

みなさまこんにちは！6月27日に、『スマホで簡単！活動や想いが伝わる写真講座』を開催します。「活動の魅力が伝わる写真を撮りたい」「スマホでの簡単な写真編集を学びたい」という方におすすめです。SNS発信に悩んでいる方も安心して参加いただける初心者向け講座です。一緒に学びましょう(^^)

詳細は裏面をご確認ください⇒

# 女性チャレンジ応援拠点 どんなところ？

地域活動を始めたい、または現在活動している女性・団体などを対象に、一人ひとりに合わせ、次の行動に向けたアドバイスや情報提供を行っています。専門的な助言が必要な場合も適切におつなぎします。偶然居合わせた女性同士の交流が刺激になって、アイデアや意欲が湧くことも！

\*水曜日はコーディネーター、その他の日は専門スタッフが対応します。コーディネーター、スタッフはすべて女性です。



## 話せる場

専門スタッフがお話しをうかがい、あなたと一緒に考えます。来室者同士の交流も。



## 出える場

チャレンジしたい気持ちを持つ前向きな仲間や、あなたが求める情報との出会いがあります。



## 動き出す場

セミナーやイベントへの参加、企画作成や発表会での発信など、行動へ繋がる一歩をサポートします。

❖ 対象 大阪市内で地域活動等をはじめたい、または活動中の女性・団体  
またはその支援をお考えの方・団体

❖ 開室日

水	木	金	土
18:00 ?	13:00 ?	10:30 ?	13:00 ?
20:00	15:00	12:30	15:00

※日・月・火曜日、祝日、祝休日の翌日は休室

❖ 開室時間内は自由に入出入りいただけます。お気軽にお立ち寄りください。

- ・地域生活の中で何か活動を始めたい
- ・地域における様々な活動に関心がある
- ・現在の活動をステップアップさせたい

そんな方へ… **女性チャレンジ応援拠点** で  
あなたの“やってみよう”を  
カタチにしていきませんか？

## セミナー情報

『スマホで簡単！活動や想いが伝わる写真講座』

日時:令和8年6月27日(土)10:30~12:00

場所:クレオ大阪中央 3階研修室2

講師:天津 志帆さん(フォトグラファー)



お申込みはこちらから



## 女性チャレンジ応援拠点

▶ イベント情報、拠点ニュースなどなど…各種、情報発信しています！

ホームページ



facebookはこちら



友だち登録はこちら



〒543-0002  
大阪市天王寺区上汐5-6-25 **クレオ大阪中央** 4階  
Osaka Metro谷町線「四天王寺前夕陽ヶ丘」駅より徒歩約3分

電話 **06-6770-7200**  
e-mail [women-kyoten@danjo.osaka.jp](mailto:women-kyoten@danjo.osaka.jp)

指定管理者:大阪男女共同参画推進事業体  
一般財団法人 **大阪女いきいき財団**



令和7年4月発行