

# 頑張れイクメン！ うれしはずかしそいでちゅよの巻



我が子の誕生！ すてきなことですよね。  
父になった喜びと、未来への希望が、  
自分を大きく成長させてくれます。  
家事・育児を通して得られる知識や経験は、  
男性にとっても、女性にとっても  
自分自身を成長させ、それはきっと  
仕事の中にも活かすことが出来ます。  
個人の成長が企業の成長にもつながるのです。  
仕事(ワーク)も生活(ライフ)もあきらめない  
生き方バランスをめざしてみませんか？

## ワーク ライフ 仕事と生活の幸せバランスで キャリアも子育てでも、諦めない。

### ワーク・ライフ・バランスとは…？

ワーク(仕事)の根源にライフ(生活)があり、ライフの質が上がるとワークの質も上がるという、「生活と仕事の相乗効果を図るもの」なのです。あなたが「ライフに重きをおくと、ワークが軽んじられる」と捉えているなら、少し考え方の見直しが必要かもしれません。ワーク・ライフ・バランスは“幸せバランス”です。自分でできることは何かを考え、できることから始めてみましょう。

