

40代～50代の方へ

「老後、介護をとりまくおカネの話」



老後のリスクってなんだ？



「老後の資金」や「老後不安」についての資料を集めました。

タイトル・著者	コメント	出版社・年
「70歳をすぎた親が元気なうちに読んでおく本」 ～入院、死亡、認知症、相続の対応がすべてわかる～ 永峰 英太郎／著 たけだ みりこ／マンガ	親の介護と死亡がいつぱんにやってきたら?! 知らないで損をする、万一のことが起こる前にやっておくこと&知っておきたい制度・手続きなどを、著者の経験とコミカルな漫画を交え解説する。	アスペクト 2015年
「50代からのお金のはなし」 ～介護、相続、実家対策まるわかり～ 黒田 尚子／著	そろそろ高齢期の親のことが気になりだした人に向けて、介護、相続、実家対策を解説する。「実録! 私はこうやって離れて住む親を介護しました」も収録。	プレジデント社 2015年
「荻原博子のどんと来い、老後!」 ～年金、医療、介護、相続...お金の心配、すべて解決!～ 荻原 博子／著	老後のお金は1億円必要ってホント? 教育資金の贈与は役に立つ? 余計な心配をせずに人生のゴールデンタイム(老後)を最大限楽しむためのマネー術を、Q&Aでわかりやすく解説する。	毎日新聞出版 2015年
「今なら間に合う脱・貧困老後」 サンデー毎日取材班／著	老後がこんなにも苦しいとは...。高齢者の貧困と孤立の現実に鋭く迫った渾身のルポルタージュ。破綻回避に役立つ自衛策も紹介する。『サンデー毎日』の連載「貧困老後」を中心に加	毎日新聞出版 2016年
「老後ひとりぼっち」 松原 惇子／著	結婚してても、子アリでも、最後はひとり。4割が「独居老人」の時代に! 著者が主宰する、ひとりの老後を応援する団体、NPO法人SSSネットワークの実例も交えて、ひとりぼっち時代の問	SB新書 2016年
「万引き老人」 ～「貧困」と「孤独」が支配する絶望老後～ 伊東 ゆう／著	金がないから盗る。得たいから盗る。寂しいから盗る。万引きをする老人がその胸に抱く、モノを盗む哀しみ...。現役の「万引きGメン」が、老人万引きの現場を記す。下流老人最前線リ	双葉社 2015年
精神科医が教える 「女性のための『老後の楽しみ方』」 保坂 隆／著	女性は今や「人生90年時代」。夫婦関係、仕事、お金、健康、生きがい.....。高齢者に老いの楽しみを伝える精神科医が、素敵に自分らしく年齢を重ねる女性のライフスタイルを紹介する。	PHP研究所 2015年

タイトル・著者	コメント	出版社・年
「下流老人」 一億総老後崩壊の衝撃 藤田 孝典／著	「生活保護基準相当で暮らす高齢者、およびその恐れがある高齢者」である「下流老人」が今、日本に大量に生まれている。社会的な背景、貧困に対する自己防衛策などを提示する。	朝日新聞出版 2015年
「老後破産」 長寿という悪夢 NHKスペシャル取材班／著	「老後破産」はなぜ起きるのか。その予防策は？ NHKスペシャル「老人漂流社会～“老後破産”の現実～」ベースに、番組で紹介しきれなかった高齢者の現実も含めて描き直したルポ。	新潮社 2015年
「50歳でも間に合う女の老後サバイバルマネープラン！」 ～「老後プア」から身をかかわす～ 岩崎 博充 著	女性が一人で暮らしていくために必要な老後資金はいくら？ そのためにはどんな準備をすればよいかを、様々なデータを基にシミュレーションする。	主婦の友インフォス情報社 2014年
「ルポ 介護独身」 山村 基毅／著	非婚・少子化と超高齢化が同時進行する中で、介護独身者が急増。「何でもひとり」に慣れているが故に、介護もひとりで抱え込んでしまう彼ら。孤立と無理解の中でもがく日々をルポ。	新潮社 2014年
「おひとりさま老後の便利帳」 ～安心してシンプルに暮らすための88のヒント～ シニアの暮らし研究会／編	ひとり暮らしの女性が老後に備えて知っておくべきお金や保険、健康や住まいなど、大切なことと考え方を、イラストや図表を交えてわかりやすくガイド。	双葉社 2014年
「定年までに知らないで困る 老後のお金と暮らし」 横山 光昭／監	定年後の生活費はどれくらい必要？ 年金と退職金のしくみ、定年後の保険、遺産トラブル回避術、老後のマネーライフ、投資と資産運用などについてわかりやすく解説する。	三オブックス 2014年
「老人漂流社会」 他人事ではない“老後の現実” NHKスペシャル取材班 著	どうすれば「自分らしい“終の住処”」を見つけ出せるのか。NHKスペシャル「終の住処はどこに 老人漂流社会」の放送をもとに「自らの老後を、自らで選ぶ」ということの難しさと大切さについて詳しく伝える。	主婦と生活社 2013年

クレオ大阪西 情報・図書コーナー



- ◆貸出時間：9:00～21:30
- ◆閉室日：月曜日
年未年始
および特別整理期間

リストの資料は、情報・図書コーナーの展示コーナーにあります。その場で読んだり、図書利用カードを作って(氏名・住所を確認するものが必要)かりることもできます。

リスト以外にも様々な資料がありますので、ぜひ情報・図書コーナーをご利用ください！