

夫と家族とわたし ホントのところ・・・

結婚、家族、人生 迷っているのはあなただけではありません

タイトル・著者	コメント	出版社・年
夫に死んでほしい妻たち 小林 美希／著	「オレは育児も家事もやっている」ですって？そんなもん全然足りない！夫の何がムカつくのか。妻目線で男性側の労働環境の問題を斬る。	朝日新書 2016年
夫婦という病 夫を愛せない妻たち 岡田 尊司／著	どうすれば夫婦やパートナーとの関係を修復し、再生することができるのか。見切りをつけ、新たな道を進む場合はどこで見極めればいいのか。	河出書房新社 2016年
みんな夫婦で病んでいる 本田 りえ／著	いつも一緒にいるから苦しい。いちばん近くにいるのにいちばん分からない。夫婦という密室で心が病んでいくのを防ぐ方法とは？	主婦の友社 2015年
妻が抱える「夫ストレス」 石原 加受子／著	夫を「嫌い」と認める、自分のテリトリーを優先して確保するなど、夫から解放されるための具体的な方法を紹介します	主婦の友社 2015年
夫婦・カップルのアサーション 自分もパートナーも大切に自己表現 野末 武義／著	夫婦やカップルの関係や問題をどのように理解するかについて、カップル・セラピーや家族心理学の立場からわかりやすく解説。	金子書房 2015年
食卓で黙り込む夫婦は長生きできない 男と女、すれ違う心をつなぐ処方箋	長年男と女の心の闇を診てきた心療内科医が、すれ違いを起こした夫婦がふたたび寄り添うための処方箋を伝授する。	学研マーケティング 2014年
ある日突然妻がいなくなった 聞こえていますか、妻の本音 岡野 あつこ／著	夫婦関係が危うくなったたくさんのケースを掲載し、それぞれのケースに従って対策の立て方や考え方のヒントを詳しく紹介します。相性チェックシート、タイプ別将来予想付き。	ベストブック 2015年

タイトル・著者	コメント	出版社・年
夫婦格差社会 二極化する結婚のかたち 橋木 俊詔 迫田 さやか / 著	医師夫婦に代表されるパワーカップルと、対極にある若いウィークカップルなど、興味深い事例を紹介。結婚できない人たちから、離婚、地域差まで、夫婦をめぐる格差を考える。	中公新書 2013年
家族幻想 「ひきこもり」から問う 杉山 春 / 著	現代を支配する息苦しさの象徴である「ひきこもり」を長年取材してきた著者が、〈家族の絆〉という神話に巨大な疑問符をつきつける。閉ざされた内奥に目を凝らし、現代の希望を探し求める圧倒的なノンフィクション。	ちくま新書 2010年
私、こっそり 離婚をたくらんでいます おしどり夫婦25年やっていますが オレンジページ	夫婦ともに自営業で自宅が仕事場。とにかく一緒にいる時間が長い。そんな生活に不満や重荷をたくさん抱えた妻が、離婚に向かって迷走する日々を描いた実録コミックエッセイ。	オレンジページ 2016年
うっかり結婚生活 一緒に暮らす二人のルール8 池田 暁子 / 著	元汚部屋女とゴミ屋敷男がうっかり結婚しちゃいました！ 酸いも甘いもいっしょくた、リアルな結婚生活を描いたコミックエッセイ。	メディアファクトリー 2013年
「いい夫婦」になるたってシンプルな 30のヒント “今のまま”の結婚生活に迷い を感じたら読む本 池内 ひろ美 / 著	いつも会話は一方通行、価値観が合わない、我慢してばかり…。なぜか「わかり合えない」夫婦のすれ違いの心理を解き明かし、結婚生活を見直すためのヒントが詰まった一冊。	青春出版社 2001年

クレオ大阪西

情報・図書コーナー

◆貸出時間：9:00～21:30

◆閉室日：月曜日

年末年始

および特別整理期間

リストの資料は、情報・図書コーナーの展示コーナーにあります。その場で読んだり、図書利用カードを作って(氏名・住所を確認するものが必要)かりることもできます。

リスト以外にも様々な資料がありますので、ぜひ情報・図書コーナーをご利用ください！

