

防災備蓄のコツを



なにを？

どれくらい？



学びましょう

防災備蓄。必要なのは分かっているけれど、どんなものを、どれくらい備蓄すればいいのかわからない、迷ってしまうという方へ。備蓄は、コツをおさえれば意外と日常生活のなかでスムーズにできます。学んだその日に実践できる防災備蓄のコツをたくさんお伝えします。

日時 令和2年 **11月7日(土)** 14:00~16:00

講師 **三原 麻弓さん** 防災備蓄収納マスタープランナー・防災士・整理収納アドバイザー・防災備蓄収納 暮らし 代表



神戸市出身。阪神大震災で被災した経験から備蓄の必要性を痛感し、防災備蓄収納1級プランナー、マスタープランナーを取得。現在は「お片づけから始める安全で安心な暮らしと防災」を提案し、自治体、学校、企業、カルチャーセンター等で講師を務めている。女性の視点に重きを置きつつ、男性にも実践しやすい備蓄のコツは「わかりやすい」「帰りに早速買いにいけます」と大好評。

・ホームページ「魅せる防災備蓄収納」<http://suteki-senior.com/>

・インスタグラム https://www.instagram.com/miseru_bousai_shunou/

◇対象と定員 テーマに関心がある方 **20名**(中学生以上/申込先着順)

会場 **クレオ大阪南** (大阪市立男女共同参画センター南部館) 研修室

〒547-0026 大阪市平野区喜連西6-2-33

TEL:06-6705-1100 FAX:06-6705-1140



一時保育あり(1歳~就学前)【要申込/申込締切:10月28日(水)必着】

保育料:子ども1人につき 1歳~2歳 11ヶ月/800円、3歳~就学前/500円 (返金不可)

※ お申し込みは、当館ホームページ・電話・FAX、または窓口へ

(QRコードからも申込できます)



《FAX用申込用紙 クレオ大阪南 06-6705-1140》

セミナー名	防災備蓄のコツを学びましょう 令和2年11月7日(土)		
名前	ふりがな	性別	年齢
			歳
住所	(〒 -)		
電話番号	- -	ファックス	☐電話番号に同じ - -
一時保育 (1歳~就学前)	<input type="checkbox"/> 希望します	子どもの なまえ	よみがなも書いてください。 201 年 月生まれ (歳 ヶ月)

※ 一時保育は事前申し込みされた方のみご利用できます。申し込みをせずにお子さんを連れて来られても保育はできません。また、年齢に関係なくお子さんをセミナー会場に同室することはご遠慮ください。

【受講していただく方への新型コロナウイルス感染拡大防止のおねがい】

- ・ご来館、ご受講の際はマスクの着用をお願いします。お忘れの方は受講をお断りする場合があります
- ・手指の洗浄、消毒、うがいを励行し、咳エチケットをおこなってください。
- ・会場内はソーシャルディスタンスの確保にご協力いただきますようお願いいたします。
- ・各自で検温、体調確認を行い、発熱や体調不良がある場合はご来館いただかないようにお願いします。
- ・会場は換気をしておりますが、出入口扉を適宜開けさせていただきます。

【お申込・お問合せ】

クレオ大阪南 (大阪市立男女共同参画センター南部館)

〒547-0026 大阪市平野区喜連西 6-2-33

TEL:06-6705-1100 FAX:06-6705-1140

休館日:月曜日(祝休日を除く)/祝日の翌日(日曜日又は休日の場合を除く)

Osaka Metro谷町線「喜連瓜破」下車
①号出口から北西へ 徒歩約5分



《個人情報の取扱いについて》

※ 取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が、クレオ大阪で実施する事業に使用し、「大阪市個人情報保護条例」に基づき、適正に管理します。