

素敵エイジング③

おつかれさま私！1年の疲れを癒す

アロマセラピー

イライラや不安・不眠。頭痛や疲労を感じる時。
そんなツライ症状を緩和する方法のひとつがアロマセラピーです。
症状にあったアロマの効用を知り、ご自分だけのアロマオイルを作
って、お持ち帰りいただけます。

受講料無料
(教材費800円)



平成 30 年 **12月15日(土)** 14:00~17:00

講師 吉崎 欣子さん (アロマセラピスト)

対象 テーマに関心のある女性

定員 30名 (申込先着順 12/9(日)最終締切)

持ち物 バスタオル 1 枚、フェイスタオル 1 枚、飲み物

会場 クレオ大阪南 (大阪市立男女共同参画センター南部館)

〒547-0026 大阪市平野区喜連西6-2-33

TEL 06-6705-1100 FAX 06-6705-1140

Osaka Metro 谷町線「喜連瓜破」駅①号出口より、徒歩約 5 分



一時保育あり(1歳~就学前)

【要申込 申込締切: 12/5(水)】

保育料: 子ども1人あたり

1歳0ヶ月~3歳未満 / 800円、3歳0ヶ月~就学前 / 500円




QRコードからも
お申込みできます

※お申し込みは、当館ホームページ・電話・FAX、または窓口へ

主催: 大阪市立男女共同参画センター南部館

指定管理者: 大阪市男女共同参画推進事業体(南)(代表者

 大阪市男女いきいき財団
正式名称 (一社) 大阪市男女共同参画のまちを創生協会)

F A X 申 込 書

クレオ大阪南



FAX: 06-6705-1140

セミナー名	素敵エイジング③ おつかれさま私！1年の疲れを癒すアロマテラピー 12月15日(土)		
名前	ふりがな	性別	年齢
			歳
住所	(〒 -)		
電話番号	- -	ファックス	☐電話番号に同じ - -
一時保育※ (1歳～就学前)	<input type="checkbox"/> 希望します	子どもの なまえ	ひらがなでお願いします。 20 年 月生まれ(歳 ヶ月)

【申込方法】

- ◆ホームページ クレオ大阪ホームページ(<http://www.creo-osaka.or.jp>) 南部館の「主催講座・イベント」からお申し込みいただけます。
- ◆ファックス この用紙に必要な事項を記入のうえお申込みください。
返信用のファックス番号を必ずご記入ください。 用紙1枚につき1名の受付となります。
- ◆電話または窓口 受付時間は 9:30～21:30 です(休館日を除く)

※ 一時保育 (1歳0ヶ月～3歳未満:800円 / 3歳0ヶ月～就学前:500円)
 保育人数には定員があります。希望の方は、一時保育申込締切日までにお申し込みください。
 子どもの名前(ひらがなで)、生年月(西暦〇年〇月生まれ)、性別をご記入ください。

【お申込・お問合せ】

クレオ大阪南 (大阪市立男女共同参画センター南部館)

〒547-0026 大阪市平野区喜連西 6-2-33

TEL 06-6705-1100 FAX 06-6705-1140

休館日: 月曜日(祝休日を除く)・祝日の翌日(日曜日又は休日の場合を除く)



■Osaka Metro谷町線「喜連瓜破」駅下車
 ①号出口から北西へ 徒歩約5分

《個人情報の取扱いについて》

取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が、クレオ大阪で実施する事業に使用し、「大阪市個人情報保護条例」に基づき、適正に管理します。