

## クレオ大阪東のブックフェアリスト ～二十四節気「霜降」「立冬」「小雪」～



11月は二十四節気「霜降」「立冬」「小雪」にあたり  
寒暖の差に体調を崩しがちな季節ですので  
少しでも元気な心と身体づくりをめざしませんか？  
栄養・旅・花をテーマに本を集めました。



タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号	館
女53歳からのアメリカ留学（旅）	滝野文恵	ミネルヴァ書房	1993	7-3	東
ちょっとフレンチなおうち仕事（栄）	タサン志麻	ワニブックス	2020	11-1	東
シニアひとり旅（旅）	下川裕治	平凡社	2017	11-7	東
人生で大切なことは、 すべて旅が教えてくれた（旅）	有川真由美	幻冬舎	2016	11-7	東
アラフォーから備えた 最強の献立（栄）	上島亜紀	朝日新聞出版	2023	11-4	中央
花ごよみ花だより（花）		八坂書房	2003	11-8	中央
二十四節気 花のごよみ（花）		偲万智	KADOKAWA	2021	11-8
今日からぼくがクッキング（栄）	瀧知子	岐阜新聞社	2021	6-4	南
骨力・筋力・血液力 をあげるおいしい食事（栄）	福田千晶	主婦の友社	2011	11-4	南
旅は暮らしの深呼吸（旅）	本多さおり	集英社クリエイティブ	2023	11-7	南
心とカラダが整う「ゆる習慣」（他）		日経BPムック	2023	12-2	南



### 《クレオ大阪東 情報・図書コーナー》

貸出には図書利用カードが必要です。利用は無料です。  
お探しの資料がほかのクレオ大阪にある場合は取り寄せることができます。

★利用時間★ 9：30～21：30

★閉室日★ 月曜・祝日の翌日・年末年始および特別整理期間