

大好評のイベント・セミナーをご紹介します！

無料

クレオ大阪
全館開催

本を読む日 一時保育+読書タイム

おひとり様
たいむ〜



子どもを預けてゆっくり読書 お母さんのリフレッシュタイム

一時保育が行われる日の朝、クレオ大阪の保育室に保育ボランティアさんたちの元気な声が響きます。「おはよう、〇〇ちゃん」。笑顔でお母さんに手を振る子、泣き始める子…。そんな子どもたちをボランティアさんは優しく迎え入れます。「よく来たねという子どもへの気持ちと、よく連れて来てくれたねというお母さんへのねぎらいの気持ち。両方の気持ちでお迎えしているんですよ」と話します。

クレオ大阪では「本を読む日」と題して、保育ボランティアによる一時保育つき読書タイムを全館で行っています。保育料は無料。子どもを預けて、情報・図書コーナーや会議室等で読書をするもよし、勉強の時間に使うのもよし。雑誌をめくりながら、のんびり過ごす方もいます。「以前は大泣きしていたのですが、今日は笑顔でバイバイができました。成長を感じますね」と話されるのは、2歳の男の子のお母さん。時間中は再就職に向けた勉強のために。そして来月4月からの幼稚園入園に向け、親と離れて過ごす時間に慣れるためという気持ちもあるそうです。ゆっくりと読書を楽しんでいたのは1歳の女の子のお母さん。「コロナ禍でママ友を気軽に誘ったりできない中、子どもにとって親以外の大人と過ごせる貴重な時間です。地域の保育園の一時保育などと併用して、上手に気分転換したいですね」と話されます。



いろいろな人と接することは 子どもにとってもいい経験に

「子どもにとっても、異年齢の子どもや親以外の大人と過ごすことは、社会性も育ついい経験になりますよ」と本を読む日の担当者。この企画は子育て中のクレオ大阪スタッフの発案でした。「どんな人でも一日中子どもと過ごす生活が毎日続くと息が詰まります。そこで孤独に悩むのではなく、思い切ってリフレッシュに来てください。親も子どもお互いにいい時間になるはずですよ」

「迎えに来られたお母さんの『ゆっくりできました』という言葉が一番嬉しい」と笑顔のボランティアさんたち。「子どもを預けてリフレッシュすることは、何も悪いことではありませんよ。親が笑顔でいることは、子どもにとって一番幸せなことですから」



保育ボランティアの皆さん

クレオ大阪 各館日時及条件等

中央館	9/30(水)、10/28(水)、11/25(水)	10:00~12:00
西部館	9/17(木)、10/15(木)、11/19(木)	10:30~12:00, 13:30~15:00
南部館	10/27(火)、11/3(火・祝)	10:00~12:00
東部館	9/24(木)、10/22(木)、11/26(木)	10:00~12:00
子育て館	9/15(火)、10/20(火)、11/17(火)	10:15~12:15
保育年齢	1歳0ヶ月~就学前(子育て館は0歳3か月~小学3年生)	
定員	中央5名、西・南・東3名、子育て館8名(応募多数の場合抽選)	
保育料	無料	

申込締切日など詳しい情報は
「本を読む日」のホームページで
ご確認ください→

<http://www.creo-osaka.or.jp/readingday/index.html>



～特集～ クレオ大阪 東

みんなが「ホッ」と安心できる場、21:30 まで開館！

情報・図書コーナーやフリースペースも開いています！

※月・祝日の翌日は休館

熱 座学の後にはイベント出展で実践 プロ講師になろう塾

ホンキ塾！

専門分野での講師をめざす人や事業を立ち上げたい人、今の事業をもっと拡大したいと考えている人はたくさんいますが、継続できる人は少ないのが現実です。「プロ講師になろう塾」は、起業したい女性のための、他の起業セミナーとはひと味違うホンキの実践塾。「いかに自分らしいオリジナル事業を展開するか」に焦点を当て、他にない魅力や価値をどう創りあげていくのか、その過程を実践的に考えます。中小企業診断士の熱〜いセミナーを5回にわたって受講した後は、外部からコメンテーターを招いての成果発表会。セミナーの締めくくりは、一般のお客様に向けて事業を実践するイベント出展。スキルアップに、人脈づくりにも、あなたも参加してみませんか？「選ばれる講師」としての魅力や自分ならではのスキルを磨き、新時代を拓きましょう！※詳細は11ページ参照



担当の八幡さん
キャリアカウンセラー

開 平らな言葉で語り合おう 男のしゃべり場

ええカッコ
なし！

職場でもない、家庭でもない、「第3の居場所」が注目されている今、あなたにはそのような場所がありますか？男性同士、利害関係も上下関係もないフラットな関係で語り合う、男のしゃべり場。30代の現役世代から70代の団塊の世代、それ以上の世代の男性が、夫婦・子どもとの関係、職場や人間関係でのモヤモヤなどを、コーヒーを飲みながらのんびりと語る場です。職場での立場や家庭での役割など、身につけたヨロイをここでは一旦脱ぎ捨てて、平らな言葉で語り合います。ルールは2つ、「相手の話を否定しない」、「話したくない時は話さなくてOK」。自分の話したい時に、話したいことを人に聞いてもらえる、あるようでなかった貴重な場。帰りはきっと、心が少し軽くなっているはずですよ。(今年度開催予定)



担当の姫野さん
産力カウンセラー

学 女性専用のチャレンジ応援スペース チャレンジスタジオ

打ち合わせ
OK！

JR 京橋駅から徒歩7分の場所にあるクレオ大阪東は、ビジネス街に近いという立地から、起業や資格取得をめざす女性の利用が多い場所。そんな女性のために用意されているのが、女性専用のチャレンジ応援スペース「チャレンジスタジオ」です。一人で集中したい人は奥の自習ブースで、打ち合わせなどはオープンスペースで。利用時間や人数の制限、換気、アクリル板の設置など、新型コロナウイルス感染拡大防止にも配慮して開室中です。21:30 まで開いているので、仕事帰りの利用にもぴったり。もちろん利用は無料。お気軽にご利用ください！(月・祝日の翌日は休館。水・金は16:00 オープン、火は14:00~16:00 閉室)



オープンスペースはアクリル板などで感染予防対策にも配慮。仕切りの向こうは自習ブース。

interview みんなの幸せにつながる 男女共同参画社会

男女共同参画の問題は、労働、福祉、子育て、教育など、多くの社会課題に横断的に関わっています。だからこそフォーカスされにくいのです。男女共同参画社会が本当の意味で実現すれば、女性のみならず、すべての人が生きやすい社会になります。表からは見えにくい課題にアプローチすることは私たちの使命でもあり、クレオ大阪の存在意義でもあります。クレオ大阪は、お互いの違いを認め合い、共感し合える場。だれもがホッと安心できる場でありたいですね。これからも社会のニーズに合わせたさまざまな催しを企画します。現在は、with コロナをみずえたオンラインセミナーやイベントを準備中。ぜひクレオ大阪東に足を運んでください。(吉峯館長)



右から
吉峯館長
永井さん
姫野さん