

女性の活躍促進 大阪市では、女性の活躍促進に積極的に取り組んでいます。仕事や地域活動にお役立てください。

フレオ大阪中央 ①2月2日(土) ②2月23日(土) 13:00~17:00 全2回
トライセクターリーダーシップセミナー
~行政・企業・非営利の垣根を越えて~
グローバルに活躍する女性リーダーたちからNPO・企業・行政の枠を超えた連携を生むためのヒントを学びます。

フレオ大阪子育て館 2月5日(火) 10:30~12:00
働く×育てるcollege
~なりたいたしになる~パートII
産休・育休中・復職後のママ、これから働きたいママが、「仕事も、子育ても、わたしも、楽しむ人生」のスタートを切るために、自身のキャリアや時間を見つめ直し、これらについて一緒に考えます。

フレオ大阪子育て館 2月22日(金) 13:30~15:30
あなたのWork・Lifeを応援します
就職面接会
就職活動中の方はもちろん、これから再就職に向けて動こうと考えている方も、この機会にぜひご参加ください。

フレオ大阪子育て館 2月26日(火) 18:30~20:30
お仕事帰りのハッピーキャリアシリーズ④
~自分も相手も大事にするコミュニケーション方法を学ぼう~
職場や日常生活の中で、「自分の思いを上手に伝えられないモヤモヤ感」を感じていませんか？

フレオ大阪西 ①2月6日(水) ②2月13日(水) 14:00~16:00 全2回
幸せに働くために
“仕事&家計プラン”
①子育て期・中高年期の仕事プラン
②働き方で家計をプラスに！

フレオ大阪中央 2月7日(木) 14:00~16:30
企業のための
パワハラ×働き方改革 対策セミナー
セクハラ、マタハラに続き、パワハラも企業の防止対策を法律で義務付けられる方針が示されました。

フレオ大阪南 3月3日(日) 14:00~17:00
理工系女子のおしごとと研究
色が変わるティアラ☆づくり
理工系のお仕事ってどうなの？ 女性はどんな働き方をしているの？ 男性の多い職場でいきいき働く女性に、いろいろお話を伺います。

フレオ大阪東 3月13日(水)~15日(金) 10:30~17:00 (休憩あり、15日は10:00~)
自立をめざす女性のための
就労応援セミナー
自立をめざす女性を対象に、パソコンの基本知識、ワード・エクセルの基本操作と就労に向けて履歴書や職務経歴書の書き方などを学び、最終日にはキャリア相談も受けることができます。

フレオ大阪南 2月9日(土) 10:00~12:00
しごと情報ひろばコラボ企画
お仕事メイクレッスン
印象を良くすることは、コミュニケーション能力を示す重要なスキルです。このセミナーでは、ビジネスシーンにふさわしいメイクについて学び、印象アップをめざすとともに、自信向上につなげます。

フレオ大阪南 2月9日(土) 13:30~16:30
しごと情報ひろばコラボ企画
接客にも恋愛にも効く！
ハートをつかむコミュニケーション
傾聴スキルや声の出し方のコツを学ぶことで、緊張しがちな人も、落ち着いた声で話せるようになります。

フレオ大阪中央 3月13日(水) 19:00~20:30
お仕事女子の放課後サロン@チャレンジカフェ
第52回「仕事は？パートナーは？ なりたいたし未来の暮らし方」
放課後サロンは、お仕事女子が集まって、気になるテーマについて自由に話す交流の場です。「同世代ってどんな風に考えてる？」「前向きになれる場所が欲しい！」そんな女子同士、気軽にしゃべりしてみませんか？

フレオ大阪東 3月16日(土) 10:00~15:00 (休憩あり)
働く女性の(私を磨く)ビジネスセンス塾vol.2
~(はなせる)リーダーシップ~
多様化するビジネス社会の中で、自分らしくリーダーシップを発揮し、マネジメントが実践できるためのビジネスセンスを学びます。

フレオ大阪子育て館 2月14日~28日 毎週木曜日 10:30~12:00 全3回
スムーズに職場復帰するための
育休復帰直前セミナー
目今の職場復帰に備え、タイムマネジメントやあなたをサポートしてくれるリソースチェックなど、仕事と子育てを自分なりに両立し、職場復帰による生活の変化を柔軟に乗り切っていくための考え方やスキルを身につけましょう。

フレオ大阪子育て館 2月18日(月) 10:30~12:00
保育所入所までに知っておきたいこと&
就活準備セミナー
子育てと就職を両立する上で必要な保育所に関する情報と就職活動の進め方について、わかりやすく説明します。

防災 男女共同参画の視点から誰にとっても安心・安全な防災力を高めましょう。

フレオ大阪南 3月10日(日) 14:00~15:30
わくわく親子塾③
たのしく学ぼう！ チームで防災ゲーム！
身近なものを使って、親子でサバイバル体験ゲームをします。日常で体験していないことを非常時に行うことは困難です。この機会に、家族で防災について考えましょう！

フレオ大阪西 3月21日(木・祝) ①10:30~12:30 ②13:00~14:30 全2回
女性のための防災教室
ポイントは「備え」~調理実習&講義~
①決め手はストック(備蓄)！災害時でも簡単でおいしい料理を
②女性の視点で防災・減災

「女性と防災・減災」について9ページで詳しく紹介しています。

掲載セミナーの申込方法

ホームページ

http://www.creo-osaka.or.jp
クレオ大阪ホームページに掲載の各館の「主催講座・セミナー」からお申込みいただけます。

ファックス

セミナー名、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号およびファックス番号を明記し、開催館までお送りください。ファックス1枚につき、原則として1名・1セミナーの受付となります。

電話・来館

各セミナーの開催館までお申込みください。

子育て自分育て

子育てを通して、子ども、親も、地域の人も、共に成長します。あなたも“子育て自分育て”をはじめませんか。

掲載セミナーの申込について

●大阪市内在住・在学・在勤の方が対象です。(その他の対象は各セミナーの詳細をご覧ください) ●イベント及びセミナーの受講料は無料です。 ●一時保育があるセミナーで、一時保育希望の方は、申込時に子どもの名前(ふりがな)・生年月(西暦○年○月生まれ)をお書きください。保育人数には定員があります。 ●手話通訳があるセミナーで、手話通訳が必要な方は、申込時にその旨をお書きください。 ●セミナーによって、「申込を先着順で受け付けるもの」、「申込締切後に抽選し、結果をお知らせするもの」があります。各セミナーの詳細でご確認ください。



Table with 2 columns: 子どもの年齢, 保育料. Rows include 1歳0か月~3歳未満 (800円), 3歳0か月~就学前 (500円), and 3か月~小学3年生 (無料).

暮らし

男女共同参画の視点から、暮らしに身近なテーマを取り上げました。

クレオ大阪子育て館 2月2日(土) 2月9日(土) 3月2日(土) 発達障がいってなんだろう ~行動の気になる子どもの子育て~

クレオ大阪子育て館 2月7日(木) 14:30~15:30 外国語絵本読み聞かせ「アイアイ」

クレオ大阪中央 2月9日(土) 10:00~12:00 育児の“もやっと”座談会

クレオ大阪子育て館 3月10日(日) 14:00~16:00 パパとクッキング ~パパと作ろう! 簡単料理~

クレオ大阪子育て館 3月24日(日) 14:00~16:00 プレママ・プレパパ応援講座 ~ママもパパも子育てを楽しもう~

クレオ大阪南 2月2日(土) 14:00~16:00 ニュースを読む③ 2019年を先取りしよう!

クレオ大阪子育て館 3月2日(土) 14:00~16:00 ニュースを読む ~新たな元号を迎える前に~

クレオ大阪中央 3月7日(木) 19:00~20:30 上本町SDGs大学 第1回「SDGs×働く」

クレオ大阪西 2月9日(土) 10:30~12:00 本が苦手でも気にしない! 情報・図書コーナーの本で直観読みブックマーカー

クレオ大阪中央 2月20日(水) 13:30~16:30 ワーク・ライフ・バランス実現のための 動線収納セミナー

クレオ大阪南 3月16日(土) 10:00~12:00 暮らし安心塾④ みんながハッピー♪怒らないかたづけ方

クレオ大阪南 2月23日(土) 13:30~16:30 パパカUP塾④ チャイルドチェアづくり&絵本読み聞かせ

クレオ大阪東 2月14日(木) 2月21日(木) 19:00~20:30 全2回 良好な人間関係づくりに役立つ! アンガーマネジメント

クレオ大阪中央 3月2日(土) 14:00~16:00 現代社会ゼミ③ 月経からはじめる健康の話

クレオ大阪西 3月24日(日) 13:00~15:00 2部 離婚! 後悔と誤算は少なめに ~知っておきたい法知識~

クレオ大阪子育て館 3月16日(土) 10:30~13:30 シニア男性のための 料理入門セミナー

男性

料理や地域活動を通して、男性がいきいきとした生活ができるようにお手伝いします。お気軽にご参加ください。

このほかの男性向けセミナーは 10-11ページ をご覧ください。