

あなたの悩みを、あなたと一緒に考えます。

もし、不安や悩みを感じたら、クレオ大阪の相談(窓口)をぜひ、ご利用ください。
一緒に考え、一歩を踏み出すお手伝いをします。全ての相談は無料です。秘密は厳守します。

クレオ大阪中央

女性の悩み相談

離婚、職場やご近所での人間関係、将来への不安など女性のさまざまな悩みを女性相談員がお聴きします。

クレオ大阪女性総合相談センター
TEL:06-6770-7730(総合受付)
電話相談専用番号:06-6770-7700
相談時間:火~土10:00~20:30、日・祝10:00~16:00



女性のためのチャレンジ相談(面接)

「なにか始めたい」「子育てと両立したいけど…」そんな迷いや不安を、女性のキャリアコンサルタントが相談に応じます。

TEL:06-6770-7730(面接予約受付)
相談時間:土曜日(月1回)
14:00~17:00

クレオ大阪 東

女性のためのお仕事相談(面接)

再就職や転職など、キャリアプランについて、女性のキャリアコンサルタントが、起業について、女性の中小企業診断士が相談に応じます。

TEL:06-6965-1200(面接予約受付)
キャリア相談 相談時間:木曜日(月1回)14:00~20:00
起業相談 相談時間:土曜日(月1回)14:00~16:00



クレオ大阪 西

女性のためのライフプラン相談(面接)

お金や保険、年金のことなどについて、女性の社会保険労務士・ファイナンシャルプランナーが相談に応じます。

TEL:06-6460-7800(面接予約受付)
相談時間:水曜日(月1回)14:00~17:00



クレオ大阪 子育て館

子育て相談

0歳~18歳までの子育てに関する総合的な電話相談と面接による一般相談、小児科医・児童精神科医などによる専門相談を行っています。

TEL:06-6354-4152(電話相談・面接予約)
相談時間:月~金10:00~21:00
土・日・祝10:00~17:00



男性の悩み相談

仕事や夫婦関係など身近な人間関係の悩み、生き方など男性のさまざまな悩みを男性相談員がお聴きします。

<相談例>・突然、妻から離婚したいと言われ、どうしたらよいかわからない・妻からDVと言われた。すぐカッとなるのを克服したい・思春期の子どもとの付き合い方に悩んでいる・職場でうまくコミュニケーションがとれない・学校でのいじめが辛い

TEL:06-6770-7723(面接予約受付)
電話相談専用番号:06-6354-1055
相談時間:毎週金曜日19:00~21:00 第3日曜日11:00~17:00



相談無料・秘密厳守

大阪市配偶者暴力相談支援センター

夫・恋人などからの暴力に悩んでいませんか？
一人で悩まずに、まずは相談してください。

最寄りの警察署や各区役所DV相談窓口も配偶者からの暴力に関する相談に応じています。緊急の時は110番へ。

DV専門相談電話:06-4305-0100
相談時間:月~金(祝休日、年末年始を除く)9:30~17:00