

★シリーズ できるってカッコいい!男性のための楽しむ家事・育児

パパならではの子育ては、得意技を身につけること!



NPO法人ファザーリング・ジャパン関西理事長 篠田厚志さん

男の人は、子どもが産まれたらその日からパパです。でも、パパであり続けるのはなかなかどうして難しいものです。僕も、妻の妊娠中から「パパになったら子育てメッチャしよう!」と思っていたものの、最初のうちは何をどうすればいいのかかわからず、妻の後ろで見ているばかり。やれることといえば、お風呂に入れることくらいで、それ以外は妻から指示されたことをコツコツとこなすだけのサポート育児でした。

今は、イクメンという言葉が認知され、パパが子育てに関わることも一般的になってきましたし、男性向けの育児情報も以前と比べ物にならないくらい充実しています。なにより「育児を楽しみたい!」と考える人が本当にたくさん増えました。それでも、仕事で帰りが遅かったり、どうやって関わったらいいかわからず、手をこまねいていたり、ママに比べてパパの家事育児時間が圧倒的に少ない、というのはなかなか変わりません。

子育ては、ある日突然やろうとしても上手くいきません。仕事も同じですね。突然割り振られた業務をスムーズにこなすのは難しいものです。スムーズにこなすためには、経験の積み重ねが大切で、スポットで子育てするくらいではその経験は身に付きません。

ただ、まれに急な業務を難くこなせる場合があります。それは…自分の得意な分野で、力を活かせるときです! 子育ては、自分の得意な分野、つまり「得意技



技」をもって関われば、意外にうまくいったりするものです。我が家の場合は、僕が好きな「カプラ」という積み木で、子どもと一緒に遊んでいたら、なんとかなります。

得意技とは、例えば「パパ×趣味×子育て」といった感じです。得意技があれば、ママと同じだけの時間を関われなくても、パパも自信を持って関わることが出来ます。自信が備わると、1回あたりの時間は短くても何度も関わられるようになるし、それが継続的な関わりになります。

僕は、ファザーリング・ジャパン関西 (FJK) というNPO法人の理事長を務めています。周りにはマジック、ダンボール工作、サッカーなど、それぞれの得意技で子どもと関わっている人がいます。

子育てにおいてパパができることは大きく2つあると思います。1つは、ママが担っている家事育児に同じように取り組むこと、もう1つは、パパならではの関わり方で、ママと異なった領域をカバーすることです。パパの役割は、これらを通じて、子ども、家族の可能性を広げることだと思います。

得意技ならどんなことでも、子どもとの関わり方をきっと大きく変えてくれるはず。みなさんも、ぜひ「パパ×趣味×子育て」によって、得意技を見つけましょう!



育児をする男性はカッコいい!

第6回(平成27年度)

「イクメン写真コンテスト」作品募集!!

自慢のパパの育児シーンを撮影した写真を募集します。家族の記念にいかがですか? たくさんのご応募をお待ちしています。

クレオ大阪 全館

応募期間 7月15日(水)~9月13日(日) 必着 館内投票 9月19日(土)~10月18日(日)
結果発表 10月29日(木) ※予定 表彰式 11月14日(土) クレオ大阪中央フェスタで実施
応募方法など、詳細はクレオ大阪のホームページをご覧ください。クレオ大阪中央にお問い合わせください。



「あ〜ん」 橋本直子さん

休日に家族みんなでピクニックに出かけたときのコマ。パパっ子の娘はパパにごはんを食べさせてもらうのが大好きです。3人目の子どもなので、赤ちゃんのお世話も余裕がある我が家のイクメンパパです。



「ふたりのナイショ♡話」 出水真由美さん



共働きなので初めての育児に二人で悪戦苦闘の毎日。ある時、「なんか静かだな〜」と部屋をのぞいてみると…男どうしのナイショのお話中でした。二人とも楽しそう。何の話かな?



「パパのブランコ世界〜!」 松本有希さん

普段仕事で忙しい僕のお父さん。でも休みには思いっきり遊んでくれるんだ。僕が大好きなのは、お父さんブランコ!!ブンブン揺れて、スリル満点。すっごく楽しいんだよ。お父さん、また遊んでね!

本を読む日

情報・図書コーナーで本を読んだり、いろいろな情報を集めたりしている間、一時保育スタッフがお子さんを保育室にてお預かりします。子育て中もホッとできる時間を。

クレオ大阪中央	8月26日、9月30日、10月28日 各水曜日 各日とも10:00~12:00 (1歳~就学前)
クレオ大阪東	8月27日、9月17日、10月29日 各木曜日 各日とも10:00~12:00 (1歳~就学前)
クレオ子育て館	8月18日、9月15日、10月20日 各火曜日 各日とも10:30~12:30 (3か月~小学3年生・無料)

申込について、詳しくは開催館にお問い合わせください

クレオ大阪子育て館

日時 9月26日 土曜日 10:30~12:30

プレママ・プレパパ応援講座(学習編) ~パパもママも子育てを楽しもう~

お腹の中の赤ちゃん。どんな成長をしているの? 家族が増える楽しみと不安。成長の過程で気をつけたいことを学び、これからの生活について話してみませんか。父親・母親としての心構えを、一緒に学びましょう。

対象/大阪市内在住の初めてママ、パパになる方
定員/100名(50組)
講師/小西 行郎(同志社大学大学院 赤ちゃん学センター長)
締切日/9月16日(水) 多数抽選

クレオ大阪 西

日時 8月20日 木曜日 10:00~16:00

クレオ大阪西サマーフェスタ 「家族で楽しもう! とっておきの木曜日」

- 主な内容
- ・子どもといっしょ♪ピアノコンサート
 - ・おやこでクッキング
 - ・子どもサイエンス・キャンパス



その他にも、親子で参加できる楽しいイベントが満載! ぜひ遊びに来てください! ※詳しくは、クレオ大阪西にお問い合わせください。

申込:クレオ大阪子育て館

日時 9月27日 日曜日 14:00~16:00
会場:クレオ大阪中央

プレママ・プレパパ応援講座(体験編) ~パパもママも子育てを楽しもう~

もうすぐ生まれてくる赤ちゃん。赤ちゃんが生まれたらどんな生活が始まるのか、楽しい反面不安も少し…という初めて出産を迎えるママ・パパを対象に、出産までに気をつけたいことや心構えなどを学びます。

対象/大阪市内在住で初めてママ、パパになる方(受講時に概ね妊娠6~8ヶ月の方)
定員/60名(30組)
講師/大阪府助産師会 助産師
締切日/9月17日(木) 多数抽選

※セミナーの申込については、最終ページ(地図の下)をご覧ください。