

社会

男女共同参画の視点から、生活に身近なテーマを取り上げたセミナーを実施します。

フレオ大阪
中央

2月8日(木)・22日(木)
18:30~20:30



女性を守る法律基礎講座
~知る知らないで人生が変わる!~

女性の人生の転機や危機に関わる法律をきちんと知っていますか? もしも労働トラブルやストーカーなどの被害にあったら…。知らない「不安」を、生き抜く「知恵」に変えるために、女性を守る法律をわかりやすく学びます。

対象 女性
講師 高坂 明奈 (女性共同法律事務所 弁護士)
備考 受講動機をお書きください
定員 30名(先着順)
締切日 手話通訳 1月28日

フレオ大阪
東

3月3日(土)
14:00~16:00



良好な人間関係づくりに役立つ!
アンガーマネジメント~怒りで失敗しない人になる~

突然、理不尽な扱いをされて怒りを感じたことはありませんか? そんなときに自分の怒りを、そのまま相手にぶつけたら人間関係が悪くなります。良好な人間関係を保つためにも、感情や上手なコントロール方法について一緒に学びませんか?

対象 どなたでも
講師 福成 二三代 (一般社団法人日本アンガーマネジメント協会 アンガーマネジメントファシリテーター)
備考 受講動機をお書きください
定員 30名(先着順)
締切日 一時保育 2月21日

フレオ大阪
子育て館

3月4日(日)
14:00~16:00



ニュースを読む

タイムリーなニュースを長く新聞社に勤めた講師と共に、様々な視点で読み解きます。ニュースのつながり、過去から未来への時間の流れ、私たちの生活への影響などを考えましょう。

対象 どなたでも
講師 細見 三英子 (ジャーナリスト)
備考
定員 30名(先着順)
締切日 一時保育 手話通訳 2月22日

フレオ大阪
中央

3月14日(水)
15:00~16:45

中小企業のための
パワハラ予防・解決セミナー

職場でのハラスメントの予防や対処は、組織全体の問題として取り組む必要があります。生産性の低下や企業イメージの悪化を防ぎ、休職者や離職者を生まない職場環境づくりが大切です。今回はパワーハラスメントにテーマをしばった学習の機会とします。

対象 企業・団体の担当者または関心のある方
講師 三木 啓子 (アトリエエム株式会社代表取締役・産業カウンセラー)
備考 会場は大阪産業創造館 研修室となります
定員 45名(先着順)

男性

料理や地域活動を通して、男性がいきいきとした生活ができるようにお手伝いします。お気軽にご参加ください。

フレオ大阪
子育て館

2月10日(土)
10:30~13:00

シニア男性のための
料理入門セミナー

初心者でも簡単においしくできる料理を学びます。準備から片づけまで一人で作業するので、自宅で実践する時にも自信が持てます。料理はまったく自信がない…という方もこの機会にはじめてみませんか。

対象 おおむね50歳以上の男性
講師 男の料理塾セミナー修了生グループ
備考 材料費:800円
定員 12名 (締切後抽選)
締切日 1月31日

フレオ大阪
南

3月11日(日)
10:30~13:30



パパカUP塾③
手打ちうどんをつくろう!

パパと一緒に手打ちうどんを作って食べよう! コシがあって美味しいうどんができます。ママの参加も大歓迎です。

対象 小学生とその父親
講師 滝本 真希 (こども料理教室主宰)
備考 教材費:1人300円
定員 20名(先着順)
締切日 一時保育 3月1日 セミナー申込 3月8日

防災

男女共同参画の視点から誰にとっても安心・安全な防災力を高めましょう。

フレオ大阪
西

3月14日(水)
①10:30~12:30 ②13:00~14:30



女性のための防災教室
ポイントは「備え」~調理実習&講義~

① 決め手はストック(備蓄)! 災害時でも簡単でおいしい料理を
② 女性の視点で防災・減災

対象 女性(2人まで複数申し込み可能)
講師 ①辻井 侑里子 (管理栄養士) ②西村 通代 (大阪市男女いきいき財団職員・防災士)
備考 ・調理実習材料費:1人500円
・2人まで複数申し込み可能
定員 24名(先着順)
締切日 一時保育 (先着6名) 2月28日

フレオ大阪
子育て館

2月1日(木)・3月1日(木)
14:30~15:30

外国語絵本読み聞かせ
「アイアイ」

いろいろなお話を外国語(英語・中国語・韓国語)でお楽しみください。前半はみんなで絵本や手遊びを楽しみ、後半は好きな絵本を読んでもらったり、親子でお楽しみください。

対象 子どもと保護者
講師 大阪国際交流センター 外国語絵本読み聞かせグループ
定員 30名 (申込不要・当日先着順)

子どもシエーター
居場所のない10代後半の
子どもたちの緊急避難場所

女性活躍促進ニュース

こちら男女共同参画情報局

フレオ大阪西 事業紹介

男女雇用機会均等法の意義とこれから
映画「たかひつづける女たち」
上映&トーク

男女共同参画セミナー情報