



一時保育あり(要申込)



手話通訳あり(要申込)

セミナー申込方法は15ページをご覧ください。

子どもンエンター
居場所のない10代後半の
子どもたちの緊急避難場所

女性活躍促進ニュース

こちら男女共同参画情報局

フレオ大阪東 事業紹介

男女雇用機会均等法の意義とこれから
「映画」たかいつづける「女たち」
上映&トーク

男女共同参画セミナー情報

フレオ大阪
西

3月10日(土)
13:30~16:30



1歳~就学前

エニアグラムで学ぶ「ちょっと苦手なあの人」との ストレスフルな人間関係の改善法

働く女性の悩みといえば職場の「人間関係」。人間は「9つの性格タイプに分類される」という「エニアグラム」の理論を用いて、自分のこと、職場の苦手な人のことを分析してみましょう。

対象 働いている女性

定員 20名(先着順)

講師 石川 みき
(株式会社エニアグラムコーチングパートナー講師・
キャリアコンサルタント)

締切日 一時保育
(先着6名)
2月24日

フレオ大阪
中央

3月14日(水)
19:00~20:20

お仕事女子の放課後サロン 「私のストレス解消法」

放課後サロンは、お仕事女子が集まって、気になるテーマについて自由に話す交流の場です。「同世代ってどんな風考えてる?」「前向きになれる場所が欲しい!」そんな女子同士、気軽にしゃべりしてみましょう?

対象 20~30代の働く女性

定員 25名(先着順)

ファシリテーター 大阪市男女いきいき財団職員、
放サロサポーターズ

備考 ・受講動機をお書きください。
・参加費:500円(ワンドリンク・おやつ代)

フレオ大阪
南

3月24日(土)
10:30~12:30



1歳~就学前

接客にも恋愛にも効く! ハートをつかむコミュニケーション

駆け引きや交渉は、ビジネスにおいて重要なスキル。転じて、恋愛に必要なコミュニケーション力といえます。このセミナーでは、相手の心を動かす話し方を学びます。

対象 おおむね40代までのテーマに関心のある方

定員 30名(先着順)

講師 川邊 暁美(言の葉OFFICEかのか主宰)

締切日 一時保育
3月14日

フレオ大阪
南

3月24日(土)
13:30~16:30



1歳~就学前

お仕事メイクレッスン

ビジネスシーンで好印象を与えるには、どんなメイクをしたら良いのかな...このセミナーでは、好印象を与えるメイクのポイントをご紹介します。自己流のメイクでしっかりできていない方に。

対象 テーマに関心のある女性

定員 30名(先着順)

講師 密山 良子
(ポラザビューティ鶴見店オーナー)

締切日 一時保育
3月14日

フレオ大阪
南

3月28日(水)
14:00~16:00



1歳~就学前

サイエンスガールの実験室 竜巻と雲を作ってみよう!

竜巻や雲がどのようにしてできるのかを学びます。

実験内容(予定)

- ・竜巻と雲を作ってみよう
- ・天気予報にチャレンジしよう など

対象 小学生の女の子とその保護者

定員 30組(先着順)

講師 大阪管区気象台職員

締切日 一時保育
3月18日

心と体の健康

生涯を通じて健康で充実した毎日を過ごすために一緒に考えませんか。

フレオ大阪
西

3月16日(金)
①13:00~14:30 ②14:45~16:45



1歳~就学前

いくつになっても魅力は消えない!

- ①ほめ上手は、ほめられ上手~あなたが見過ごしていた魅力~
- ②美姿勢&美ウォークで魅力無限大∞!
~体幹トレーニングミニレッスン~

対象 全2回受講可能な女性

定員 20名
(締切後抽選)

講師 ①越川 恭子
(大阪市男女いきいき財団職員・キャリアコンサルタント)
②樋口 美愛(美Stage~ピースステージ~主宰)

締切日 3月2日

備考 ②で、体を動かすことに不安を感じる方は
主治医の指示に従いご参加ください

暮らし

男女共同参画の視点から、暮らしに身近なテーマを取り上げました。

フレオ大阪
中央

①2月3日(土) ②2月17日(土) ③3月3日(土)
13:00~14:30



1歳~就学前

本でつながろう! ビブリオバトル入門

ビブリオバトルは本の紹介コミュニケーションゲームです。

- ①本で広がる好奇心、探そう未来の自分(講義)【会場:3階情報・図書コーナー】
- ②やってみよう!ビブリオバトル テーマ:笑【会場:吉祥寺(天王寺区六万町)】
- ③やってみよう!ビブリオバトル テーマ:泣【会場:3階情報・図書コーナー】

対象 ビブリオバトルに興味のある方ならどなたでも

定員 各回20名
(先着順)

講師 ①中津 壮人(天満橋ビブリオバトル)

進行役 情報・図書コーナー職員

締切日 一時保育
(①のみ)
1月24日

備考 ご希望の回と、本の紹介を希望される方
(先着5名)はその旨をお書きください

フレオ大阪
南

2月12日(月)・18日(日)
13:30~16:30



1歳~就学前

暮らし安心塾② もし親が認知症になったら

認知症の予防・進行防止のためには、認知症の正しい理解と共に、生活習慣病の予防、生きがいづくりや日常生活の工夫が大切です。自分の親が認知症になったら。身近な問題として関心を持ってみませんか?

対象 テーマに関心のある方

定員 30名(先着順)

講師 山下 有紀子(平野区キャラバン・メイト代表)
森口 洋一
(医療法人に悠会すこやかデイサービスセンター統括部長)

締切日 一時保育
2月2日