



一時保育あり(要申込)



手話通訳あり(要申込)

セミナー申込方法は15ページをご覧ください。

子どもンエンター
居場所のない10代後半の
子どもたちの緊急避難場所

女性活躍促進ニュース

こちらら男女共同参画情報局

フレオ大阪東 事業紹介

男女雇用機会均等法の意義とこれから
「映画」たかいつづける「女たち」
上映&トーク

男女共同参画セミナー情報

フレオ大阪
西

3月10日(土)
13:30~16:30



1歳~就学前

エニアグラムで学ぶ「ちょっと苦手なあの人」との ストレスフルな人間関係の改善法

働く女性の悩みといえば職場の「人間関係」。人間は「9つの性格タイプに分類される」という「エニアグラム」の理論を用いて、自分のこと、職場の苦手な人のことを分析してみましょう。

対象 働いている女性

定員 20名(先着順)

講師 石川 みき
(株式会社エニアグラムコーチングパートナー講師・
キャリアコンサルタント)

締切日 一時保育
(先着6名)
2月24日

フレオ大阪
中央

3月14日(水)
19:00~20:20

お仕事女子の放課後サロン 「私のストレス解消法」

放課後サロンは、お仕事女子が集まって、気になるテーマについて自由に話す交流の場です。「同世代ってどんな風考えてる?」「前向きになれる場所が欲しい!」そんな女子同士、気軽にしゃべりしてみましょう?

対象 20~30代の働く女性

定員 25名(先着順)

ファシリテーター 大阪市男女いきいき財団職員、
放サロサポーターズ

備考 ・受講動機をお書きください。
・参加費:500円(ワンドリンク・おやつ代)

フレオ大阪
南

3月24日(土)
10:30~12:30



1歳~就学前

接客にも恋愛にも効く! ハートをつかむコミュニケーション

駆け引きや交渉は、ビジネスにおいて重要なスキル。転じて、恋愛に必要なコミュニケーション力といえます。このセミナーでは、相手の心を動かす話し方を学びます。

対象 おおむね40代までのテーマに関心のある方

定員 30名(先着順)

講師 川邊 暁美(言の葉OFFICEかのみ主宰)

締切日 一時保育
3月14日

フレオ大阪
南

3月24日(土)
13:30~16:30



1歳~就学前

お仕事メイクレッスン

ビジネスシーンで好印象を与えるには、どんなメイクをしたら良いのかな...このセミナーでは、好印象を与えるメイクのポイントをご紹介します。自己流のメイクでしっかりできていない方に。

対象 テーマに関心のある女性

定員 30名(先着順)

講師 密山 良子
(ボラザビューティ鶴見店オーナー)

締切日 一時保育
3月14日

フレオ大阪
南

3月28日(水)
14:00~16:00



1歳~就学前

サイエンスガールの実験室 竜巻と雲を作ってみよう!

竜巻や雲がどのようにしてできるのかを学びます。

実験内容(予定)

- ・竜巻と雲を作ってみよう
- ・天気予報にチャレンジしよう など

対象 小学生の女の子とその保護者

定員 30組(先着順)

講師 大阪管区気象台職員

締切日 一時保育
3月18日

心と体の健康

生涯を通じて健康で充実した毎日を
過ごすために一緒に考えませんか。

フレオ大阪
西

3月16日(金)
①13:00~14:30 ②14:45~16:45



1歳~就学前

いくつになっても魅力は消えない!

- ①ほめ上手は、ほめられ上手~あなたが見過ごしていた魅力~
- ②美姿勢&美ウォークで魅力無限大∞!
~体幹トレーニングミニレッスン~

対象 全2回受講可能な女性

定員 20名
(締切後抽選)

講師 ①越川 恭子
(大阪市男女いきいき財団職員・キャリアコンサルタント)
②樋口 美愛(美Stage~ピースステージ~主宰)

締切日 3月2日

備考 ②で、体を動かすことに不安を感じる方は
主治医の指示に従いご参加ください

暮らし

男女共同参画の視点から、暮らしに身近なテーマ
を取り上げました。

フレオ大阪
中央

①2月3日(土) ②2月17日(土) ③3月3日(土)
13:00~14:30



1歳~就学前

本でつながろう! ビブリオバトル入門

ビブリオバトルは本の紹介コミュニケーションゲームです。

- ①本で広がる好奇心、探そう未来の自分(講義)【会場:3階情報・図書コーナー】
- ②やってみよう!ビブリオバトル テーマ:笑【会場:吉祥寺(天王寺区六万町)】
- ③やってみよう!ビブリオバトル テーマ:泣【会場:3階情報・図書コーナー】

対象 ビブリオバトルに興味のある方ならどなたでも

定員 各回20名
(先着順)

講師 ①中津 壮人(天満橋ビブリオバトル)

進行役 情報・図書コーナー職員

締切日 一時保育
(①のみ)
1月24日

備考 ご希望の回と、本の紹介を希望される方
(先着5名)はその旨をお書きください

フレオ大阪
南

2月12日(月)・18日(日)
13:30~16:30



1歳~就学前

暮らし安心塾② もし親が認知症になったら

認知症の予防・進行防止のためには、認知症の正しい理解と共に、生活習慣病の予防、生きがいづくりや日常生活の工夫が大切です。自分の親が認知症になったら。身近な問題として関心を持ってみませんか?

対象 テーマに関心のある方

定員 30名(先着順)

講師 山下 有紀子(平野区キャラバン・メイト代表)
森口 洋一
(医療法人に悠会すこやかデイサービスセンター統括部長)

締切日 一時保育
2月2日