

## 相談内容の紹介



Q

忙しいときに限って「遊ぼう」とおもちゃを持ってそばに来ます。「今はできない、ダメ」と言うと大泣きし、用事ができなくて困っています。どうしたらいいでしょうか。(子どもの年齢:1歳9ヶ月 男児)

A

食事の準備のときなど、忙しいときはイライラしてしまいますよね。お母さんが自分のことを見てくれないことに、子どもは、さみしさや不安を感じ、自己主張します。自分の思うようにならないと、泣き叫ぶことで一層主張を強めて自分の思いをかなえようとします。自己主張は、成長の証でもあります。待つことや、今は遊べないときであることなど、徐々に理解できるよう、繰り返し伝

えていくことが重要です。例えば、一緒に遊びたいという子どもの気持ちをしっかりと受けとめた上で、「今は●●しているから遊べない」と、遊べない理由を子どもに伝え、●●が終わったら遊ぼうね、と子どもに伝えてみてください。用事が済んだら、子どもと一緒に遊ぶことで、「今は遊ぶことができない。あとで遊ぶことができる」ということを親との関わりから学んでいくと思います。



Q

娘は1歳になったばかりです。父親の私が出張続きで久しぶりに帰ったら人見知りで泣いてしまい、妻から離れようとしません。だんだん嫌われてしまうのではないかと心配になってきました。どうすればいいでしょうか。(子どもの年齢:1歳0ヶ月 女児)

A

お父さんの顔を見て泣かれたらつらいですね。でも「人見知り」は、赤ちゃんの成長において一時的なものです。脳が発達し、いつも一緒にいる人と、そうでない人の区別ができるようになって起こるものです。食事やお風呂やおむつ替えな

ど、お父さんも赤ちゃんの生活に積極的に関わることが大切です。できるときに、できることをして、子育ての時間をお母さんと一緒に楽しんでくださいね。



Q

上の子が3歳になる前に2人目が生まれました。赤ちゃんに対して、叩いたりつねったり、耳のそばで大声を出したりします。注意すると謝りますが、また同じことを繰り返します。どのように注意すればいいでしょうか。(子どもの年齢:3歳2ヶ月 女児)

A

赤ちゃんにお母さんを取られたような気持ちや、家族みんなの注目が赤ちゃんに向いていることにやきもちを焼いているのですね。お姉ちゃん中心に接してあげることで寂しかった気持ちが満たされます。赤ちゃんが眠っているときなど

お姉ちゃんと向き合う時間をしっかり持つことや、赤ちゃんのお世話やお手伝いをしてくれたときは、しっかりほめて認めてあげることで、赤ちゃんに対するいたづらもなくなっていくのではないのでしょうか。

