

# 女性の活躍促進

大阪市では、女性の活躍促進に積極的に取り組んでいます。仕事や地域活動に役立つ情報やスキルが充実したセミナーです。同じ立場の女性たちとのネットワークづくりにも役立ちます。

クレオ大阪東

10月21日(土)・11月25日(土)  
10:00~12:00 全2回

## 働く女性の〈朝活〉ビジネスセンス塾 ~やさしさのリーダーシップ~

これまでの、「強い力と行動力で先頭に立ってみんなを巻き込み、引っ張っていく」リーダーシップとは、別の視点のリーダーシップが注目されています。講師とともに事例ワークと講義で、新しいリーダーシップを学びましょう。

- 対象** リーダー的な役割を担っている女性  
または、起業をめざす女性
- 定員** 30名 (申込先着順)
- 講師** 岸上 真巳(2級キャリア・コンサルティング技能士)
- 備考** 受講動機をお書きください

クレオ大阪西

10月21日(土)・12月16日(土)・2月24日(土)  
10:00~12:00



## コラボ型男女共同参画セミナー 働く×育てるCafé(カフェ)

子育て、仕事…ひとりで考えていると不安や心配が大きくなりがち。みんなでわいわいとおしゃべりしてみませんか？ お子さんと一緒に気軽に過ごしてください。もちろん、おひとりの参加、パパと一緒に参加も大歓迎です。

- 対象** 育児休業中の方、これから働こうと考えているママ
- 定員** 各日20名 (申込先着順)
- 司会進行** Paso a paso(ぽそあぽそ)
- 締切日** 一時保育 (2月24日のみ) 2月10日(土)
- 備考** 夫婦での参加も可能です

クレオ大阪中央

①11月8日(水) ②1月17日(水)  
19:00~20:30

## お仕事女性の放課後サロン

- ①自分を磨く ひとり時間のすごし方
- ②2018年なりたいたい自分&やりたいこと宣言

放課後サロンは、お仕事女子が集まって、気になるテーマについて自由に話す交流の場です。「同世代ってどんな風に考えてる?」「前向きになれる場所が欲しい」そんな女子同士、気軽におしゃべりしてみませんか?

- 対象** ①20~30代の働く女性  
②30~40代の働く女性
- 定員** 25名 (申込先着順)
- 講師** 大阪市男女いきいき財団職員  
放サロサポーターズ
- 締切日** ①11月1日(水)  
②1月10日(水)
- 備考** ・受講動機をお書きください  
・参加費:1人500円(ワンドリンク・おやつ代)

クレオ大阪中央

11月22日(水)・29日(水)・12月6日(水)  
10:30~12:00 全3回



## 女性のための防災教室

~あなたから始める地域防災~

災害時に女性が抱える困難や防災における男女共同参画の視点、また防災資源や避難所運営の考え方など。地域で活用できる知識とともに、それを実践するための交渉力まで、防災に関わる女性リーダーに必要な内容を盛り込んだセミナーです。

- 対象** 地域防災に関心のある女性
- 定員** 20名 (申込先着順)
- 講師** 大槻 由美(NPO法人とれじゃーBOX代表)  
大阪市男女いきいき財団職員
- 締切日** 一時保育 11月14日(火)
- 備考** 受講動機をお書きください

クレオ大阪子育て館

11月25日(土) 12月10日(日) 1月20日(土)  
2月3日(土) 3月11日(日) 14:00~16:00 全5回



コラボ型男女共同参画セミナー

## ダンスワークショップ 「世界三舞踊における女性たちの生き方と活躍」

世界中の民族衣装にはそれぞれに発祥の経緯があり、現在に至るまでの長い歴史があります。所作やルール、文化など独特の歴史的背景の中で踊り継いできた女性たちの生き方や活躍を、ダンスを通して楽しみながら学びましょう。

- 対象** 女性
- 定員** 各回25名 (申込先着順)
- 講師** ルクミニー・ナオコ(南インド古典舞踊)  
Yuko Kuwahara(ベリーダンス) tAma.(フラメンコ)
- 締切日** 一時保育 11月15日(水)
- 備考** 衣装レンタル費:1人1回500円  
(11/25、12/10、3/11のみ。要申込)

クレオ大阪子育て館

11月30日(木)  
18:30~20:30

## お仕事帰りのハッピーキャリアシリーズ③ ~女性のための護身術~

「自覚安全術ラカス」は、女性自身が工夫し、育てていくことができる「安全の知恵」です。どのように自分の身を守るかを、実技を通し考えます。身体に負担をかけるような動きはしませんので、安心してご参加いただけます。

- 対象** 働いている女性
- 定員** 30名 (申込先着順)
- 講師** 南條 理恵子  
(自覚安全術ラカスインストラクター)
- 備考** 受講動機をお書きください

クレオ大阪西

①12月1日(金) ②12月8日(金)  
13:30~15:00 全2回



## ママも、シングルも考えて欲しい、 家計にプラスになる働き方

- ①収入がちょっと増えても「家計」がマイナスは困る!
- ②家計簿チェックから見直す働き方

- 対象** 現在求職中の大阪市在住、在勤、在学的女性
- 定員** 各日20名 (申込先着順)
- 講師** 大阪市しごと情報ひろば  
マザーズスタッフ
- 締切日** 一時保育 (先着6名) 11月17日(金)
- 備考** ・一時保育はマザーズの保育士が担当します  
・保育:無料  
・協力:しごと情報ひろばクレオ大阪西・マザーズ

クレオ大阪西

12月9日(土)  
①13:30~15:00 ②15:15~16:45 全2回



## 職場のいきいきコミュニケーション ~「話す」編 ここ一番で、相手のYESを引き出すヒント~

- ①ここ一番の「YES」を引き出す準備
- ②アサーティブな態度で臨んでみよう

- 対象** 働いている、または地域で活動している女性
- 定員** 30名 (申込先着順)
- 講師** 越川 恭子  
(大阪市男女いきいき財団職員・キャリアコンサルタント)
- 締切日** 一時保育 11月25日(土)
- 備考** 内容の都合上、15分以上の遅刻はご遠慮ください