

女性の活躍促進

大阪市では、女性の活躍促進に積極的に取り組んでいます。仕事や地域活動に役立つ情報やスキルが充実したセミナーです。同じ立場の女性たちとのネットワークづくりにも役立ちます。

クレオ大阪西

①9月1日(金) ②9月8日(金)
10:00~12:00



幸せに働くために「これだけはゆずれない」 ～ 本当の私を知るための自己分析セミナー ～

- ①価値観カードが教えてくれる、私の「ゆずれないもの」
- ②「なりたい私になる」ために「強み」を見出し、活用しよう

対象 現在求職中の大阪市在住、在勤、在学の女性
講師 野崎 晶子(大阪市しごと情報ひろば)
備考 申込の際はご希望の日をお知らせください
両日の受講歓迎
協力:しごと情報ひろばクレオ大阪西・マザーズ 保育:無料

定員 各回20名(先着順)
締切日 一時保育
8月25日(金)

クレオ大阪中央

9月13日(水)
19:00~20:30

お仕事女子の放課後サロン

放課後サロンは、お仕事女子が集まって、気になるテーマについて自由に話す交流の場です。「同世代ってどんな風に考えてる?」「前向きになれる場所が欲しい!」そんな女子同士、気軽におしゃべりしてみませんか。今回のテーマ:お仕事女子の恋愛・婚活事情

対象 20~30代の働く女性
講師 クレオ大阪中央職員、放課後サポーターズ
備考 受講動機をお書きください
参加費:500円(ワンドリンク・おやつ代)

定員 25名(先着順)

クレオ大阪子育て館

9月14日(木)・21日(木)
10:30~12:00 全2回



女性のための再就職応援セミナー

再就職したいけれど、不安があって一歩を踏み出せない、ブランクがあって心配、そんな女性のためのセミナーです。
テーマ ①再就職、不安の原因はなに? & コールセンター・トーク体験で印象UPの話し方
②最新! 女性の再就職事情 & わたしの経験を仕事につなげよう

対象 再就職をめざす女性
講師 しごと情報ひろば相談員
備考 受講動機をご記入ください
共催:大阪市しごと情報ひろば

定員 20名(締切後抽選)
締切日 9月4日(月)

クレオ大阪子育て館

9月20日(水)
18:30~20:30

お仕事帰りのハッピーキャリアシリーズ② ～好印象を与える話し方～

人前で話すのが苦手だったり、相手への印象が気になり、つい言葉を飲み込んでしまうことはありませんか。本セミナーでは、実際にロールプレイを交え、自身の話し方を振り返ります。話し方に加え、声、表情なども学び、印象力アップに挑戦してみましょう。

対象 働いている女性
講師 橋場 由見子(HY教育エンタープライズ代表)
備考 受講動機をご記入ください

定員 30名(先着順)

クレオ大阪子育て館

9月28日(木)・10月5日(木)・12日(木)
10:30~12:00 全3回



スムーズに職場復帰するための 育休復帰準備セミナー

「うまく両立できるかな?」「今から準備しておくことは?」と漠然と不安を抱えがちです。仕事と子育てを自分なりに両立し、職場復帰による生活の変化を柔軟に乗り切っていくための考え方やスキルを身につけましょう。

対象 育休復帰中で、来年4月までに職場復帰予定の方
講師 邊見 倫子(大阪市男女いきいき財団職員・キャリアコンサルタント)
備考 受講動機をご記入ください

定員 20名(締切後抽選)
締切日 9月18日(月)

クレオ大阪東

9月30日(土)・10月7日(土)・14日(土)・29日(日)
10:00~16:00(9月30日は12:00まで) 全4日

プロ講師になろう塾Challenge

講師の先を見据えて<ワタシ>らしい働き方、生き方の道筋を創りましょう! 自分ならではの「自業」を伝えたい、発展させたい女性のためのホンキの企画塾です。自分のやりたいことの企画を考え、最終日はプレゼンを行います。講師デビューの可能性も!

対象 講師業をめざす女性、または自分の自業を発展させたい女性
講師 リー・ヤマネ・清美(パーソナル・アシスタント・ギャラリー・LEE'S代表)ほか
備考 受講動機をお書きください

定員 20名(締切後抽選)
全日程参加の方が優先します
締切日 9月24日(日)

クレオ大阪子育て館

10月21日(土)
14:00~16:00



ワーク・ライフ・バランス応援! 効率的に仕事をするための時間管理術

ワーク・ライフ・バランス推進に向け様々な取り組みがされています。しかし、いざ自身のこととなると、難しく感じることも…。効率的な時間の使い方を学び、メリハリのある働き方を考えるきっかけにしませんか。

対象 働いている方
講師 天野 勉(社会保険労務士・ワークライフバランスコンサルタント)
備考

定員 30名(締切後抽選)
締切日 10月11日(水)

クレオ大阪西

10月29日(日)・11月5日(日)
14:00~16:00 全2回



職場の困ったちゃんと 仕事をしていくために

職場の「困ったちゃん」に困っているのはあなただけではありません。ワークや話し合いなどを通じて「コミュニケーション」や「価値観」について洗い出し、今までとは違う対処を考えてみませんか?

対象 働いている女性
講師 川端 美智子(衛ライフキャリアデザイン・アソシエイツ代表取締役)
備考 内容のほとんどは、グループ単位でのワークと話し合いです。

定員 20名(先着順)
締切日 一時保育(先着6名)
10月15日(日)

誌上セミナー「地域コミュニケーション」と女性のリーダーシップ

みんなで始めよう! ワーク・ライフ・バランス

女性チャレンジ応援拠点

大阪市女性活躍リーダーディングカンパニー認証事業について

写真コンテスト作品集

第8回イクメン 男女共同参画セミナー情報