

クレオ大阪東通信 春号



春の訪れとともに、新しいことに挑戦してみませんか？

- 貸室：和室のご紹介
- 春の講座のご紹介

クレオ大阪東の講座に、多くの方がご参加されています。体験も出来ますので、ぜひご来館ください。お待ちしております！

※「ベビママヨガ」と「印象 up カラー講座」は 7 月開講です。



貸室： <和室のご紹介>

靴を脱いで、ゆったりした気分になる和室。水屋、炉、お茶の道具、姿見を備えていますので、お茶・お花、着付・ヨガや落語などのお稽古、小規模な会合にご利用いただいています。



単位：円

料金区分	使用日	午前	午後	夜間	全日
		9:30~12:00	13:00~17:00	18:00~21:30	9:30~21:30
入場料の類を 徴収しない場合	平日	1,200	1,900	1,700	4,300
	土・日・休日	1,440	2,280	2,040	5,160
入場料の類を 徴収する場合	平日	1,800	2,900	2,600	6,500
	土・日・休日	2,160	3,480	3,120	7,800
床面積	10畳（幅 3.44m、奥行 4.35m、天井高 2.5m）				
その他	座卓テーブル、（幅 150×奥行 45×高さ 33cm 3人掛け）4台、座布団、水屋、茶道具、姿見、座椅子2脚				

※クレオ大阪東には、他にも、ホール、会議室などもありますのでぜひご利用ください。詳しくはHPまで →



クレオ大阪東 講座のご紹介（4月、5月開講）申込受付中！

一時保育料：1歳～3歳未満 800円/1人



3歳～就学前 500円/1人

Let's Enjoy 英語でコミュニケーション

トーマス先生と基本的な英単語や表現を使い
会話を楽しむ講座です。

受講者の声：英会話が楽しめました。

リスニングが少し上達しました。

- 日時：4/20～7/27（5/4、6/8、6/15 休講）
毎週木曜日【全12回】19：00～20：30
- 対象：中学校程度の英語が理解できる方
- 受講料：14,400円
- 講師：トーマス・C・カナ
- 定員：25名（事前申込・先着順）

おもてなし英会話

文法にとらわれず日本や自分のことを紹介、表現
できる能力の向上を目指します。

受講者の声：具体的にシュミレーションしながら学べ
たのが良かった。初心者ですが丁寧に教えてくれた。

- 日時：5/12～6/30（5/19 休講）
毎週金曜日【全7回】10：30～12：00
- 対象：中学校程度の英語が理解できる方
- 受講料：8,400円
- 講師：瀬尾 太歩人
- 定員：20名（事前申込・先着順）



心が伝わる朗読講座

講師が個別にフィードバックすることでポイントをつかみ
自己表現できるようになることを目指します。

受講者の声：講師の方が一人一人うまく褒めてくれた。
一人一人にあった指導をなさるのがとても良かった。

- 日時：5/31～6/28
毎週水曜日【全5回】10：00～11：30
- 対象：どなたでも
- 受講料：5,250円
- 講師：橋場 由見子（結話力・コミュニケーション力アップ講師）
- 定員：20名（事前申込・先着順）

快眠ヨガ～リンパの流れを変える～

固まった筋肉をほぐしリンパの流れを整え心の毒素
とストレスを吐き出しリラックスすることを目的とします。

受講者の声：夜、スッカリ寝つきが良くなりました。
とても楽しかったです。

- 日時：5/23～7/11
毎週火曜日【全8回】19：00～20：00
- 対象：女性
- 受講料：8,000円
- 講師：マmana愛（アロマリラージュセラピスト・心理カウンセラー）
- 定員：20名（事前申込・先着順）

ベビーダンスベーシック

赤ちゃんを抱っこしながら親子で行うダンスエク
ササイズ、音楽にのって親子の絆が深まります。

受講者の声：自分のために参加したけど子どもが心地
よさそうに寝てくれました。

- 日時：5/24～6/14
毎週水曜日【全4回】10：30～11：30
- 対象：0歳5ヶ月～1歳6ヶ月の赤ちゃんと母親
- 受講料：5,000円
- 講師：福井 有香（ベビーダンス協会認定インストラクター）
- 定員：15組（事前申込・先着順）



＜お申込み・お問合せ＞

大阪市立男女共同参画センター東部館（クレオ大阪東）

〒536-0014 大阪市城東区鳴野西 2-1-21

TEL：06-6965-1200 FAX：06-6965-1500

休館日：月曜日、祝日の翌日（ただし祝休日の場合は開館）、
年末年始（12/29～1/3）

最寄駅：JR大阪環状線・東西線・学研都市線「京橋」駅下車、

南口から南へ600m（徒歩約7分）

地下鉄長堀鶴見緑地線「大阪ビジネスパーク」駅下車、

④番出口から東へ700m（徒歩約9分）

京阪「京橋」駅下車、中央口から南へ850m（徒歩約11分）

