

クレオ大阪東通信 夏号



- 貸室:音楽室(多目的室)のご紹介
- 夏の講座のご紹介
(7・8月開講講座・松ナ-)

~~~~いよいよ夏本番!~~~~  
 クレオ大阪東の『夏まつり』が8月11日(金)に開催されます。ぜひ! ご来館ください!

## 貸室： <音楽室（多目的室）のご紹介>

壁に大きな鏡があるので、ダンスやバレエをはじめ太極拳・ヨガなど姿勢を確認しながらできます。また机・椅子も常備していますので、研修会や会合に、ピアノ等（有料）を使って、コーラスの練習などに活用されています。



| 料金区分          | 使用日                                                                            | 午前         | 午後          | 夜間          | 全日         |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|------------|
|               |                                                                                | 9:30~12:00 | 13:00~17:00 | 18:00~21:30 | 9:30~21:30 |
| 入場料の類を徴収しない場合 | 平日                                                                             | 3,000      | 4,800       | 4,200       | 11,000     |
|               | 土・日・休日                                                                         | 3,600      | 5,760       | 5,040       | 13,200     |
| 入場料の類を徴収する場合  | 平日                                                                             | 4,500      | 7,200       | 5,100       | 16,500     |
|               | 土・日・休日                                                                         | 5,400      | 8,640       | 6,120       | 19,800     |
| 定員            | 机・椅子を使用時 69名<br>椅子のみ使用時 100名                                                   |            |             | 面積 100㎡     |            |
| その他           | 鏡、スクリーン（手動）、バレエ用バーを設置しています。<br>アップライトピアノ(有料)、電子ピアノ（有料）オーディオシステム(有料)をご利用いただけます。 |            |             |             |            |

※クレオ大阪東には、他にも、ホール、会議室などもありますのでぜひご利用ください。

平成 29 年 2 月より申込方法が変更されました。詳しくは HP まで→





## クレオ大阪東講座・セミナーのご紹介（7・8月開講）申込受付中！

一時保育料 1歳～3歳未満 800円/1人



3歳～就学前 500円/1人

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>＜親子でふれあうベビママヨガ＞</p> <p>子育て期に起こりがちな体の不調やストレスを軽減し、ママも赤ちゃんも一緒に気持ち良く楽しめるマッサージの要素を取り入れたヨガです。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 日時：7/12～7/26 毎水曜日<br/>【全3回】10:30～11:30</li> <li>● 対象：0歳3ヶ月～11ヶ月の赤ちゃんと母親</li> <li>● 受講料：3,750円</li> <li>● 講師：マmana愛（アロマリサーチセッションセラピスト・心理カウンセラー）</li> <li>● 定員：12組（事前申込・先着順）</li> </ul>  | <p>＜『色』でワタシらしく！印象UP☆カラー講座＞</p> <p>色彩心理学の基本や色の力を活用して仕事・プライベートに役立つ知識を学びます。自分のカラータイプを知り、印象UPするメイクを学び、自分の個性を理解します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 日時：7/15、7/29 各土曜日<br/>【全2回】10:00～12:00</li> <li>● 対象：女性</li> <li>● 受講料：3,000円</li> <li>● 講師：高橋佐代子（（一社）カラータイプ協会認定講師）</li> <li>● 定員：20名（事前申込・先着順）</li> </ul>  |
| <p>傾聴のチカラを再発見！<br/>＜家族の会話に生かす傾聴術＞</p> <p>コミュニケーションの基本である「傾聴」を講義とロールプレイで学び、コミュニケーション力を磨き、家族との会話や関係づくりに役立てませんか！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 日時：8/19 土曜日 【1日】<br/>13:30～15:00、15:15～16:45</li> <li>● 対象：どなたでも</li> <li>● 受講料：無料</li> <li>● 講師：古宮昇（大阪経済大学人間科学部教授・心理学博士）</li> <li>● 定員：30名（事前申込・先着順）</li> </ul> <p>受講動機をお知らせください。</p>                                                               | <p>＜親子で楽しむ！LED工作教室＞</p> <p>LEDってなんだろう？LEDの仕組みを学んで素敵なLEDの手作りスタンドづくりに挑戦しよう！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 日時：8/19 土曜日 【1日】<br/>10:00～12:00</li> <li>● 対象：小学校3年生～6年生の子供と保護者</li> <li>● 受講料：無料（材料費：1,000円）</li> <li>● 講師：久保秀則（パナソニック㈱エコソリューションズ社）</li> <li>● 定員：15組30名（事前申込・先着順）</li> </ul> <p>受講動機をお知らせください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 持ちもの：はさみ、ウェットティッシュ、筆記用具</li> </ul>   |

※平成29年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズは  
“男で○、女で○、共同作業で◎。”に決定しました。



男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる

「男女共参画社会」を表現しています！

※8月は「大阪市ワーク・ライフ・バランス推進月間」です

### ＜お申込み・お問合せ＞

大阪市立男女共同参画センター東部館（クレオ大阪東）

〒536-0014 大阪市城東区鳴野西2-1-21

TEL:06-6965-1200 FAX:06-6965-1500

休館日：月曜日、祝日の翌日（ただし祝休日の場合は開館）、年末年始（12/29～1/3）

最寄駅：JR大阪環状線・東西線・学研都市線「京橋」駅下車、

南口から南へ600m（徒歩約7分）

地下鉄長堀鶴見緑地線「大阪ビジネスパーク」駅下車、

④番出口から東へ700m（徒歩約9分）

京阪「京橋」駅下車、中央口から南へ850m（徒歩約11分）

