



ベビーダンス ベーシック

対象：
0歳5か月～
1歳6ヶ月の
赤ちゃんと母親

赤ちゃんをスリングや抱っこひもでだっこしながら、親子で楽しむダンスエクササイズです。ママは、育児のストレス発散や産後のダイエットに、赤ちゃんは、抱っこされる安心感とたくさんの刺激をもらえます。親子でのコミュニケーションも深まります♪



日時：平成 29 年 5 月 24 日、5 月 31 日、6 月 7 日、
6 月 14 日 毎週水曜日【全 4 回】
10：30～11：30

対象：0歳5か月～1歳6ヶ月の赤ちゃんと母親

定員：親子15組（事前申込・先着順）

場所：クレオ大阪東

受講料：5,000 円

講師：福井 有香

日本ベビーダンス協会認定インストラクター
日本メディカルレガメント協会メディカル整体師

持ち物：体温計、抱っこひも、フェイスタオル

一時保育：1歳0か月～2歳11か月 1人1回800円

3歳0か月～就学前 1人1回500円

申込締切：5月14日（日）

お問合せ/お申込み TEL 06-6965-1200

FAX 06-6965-1500

抱っこで楽しく
エクササイズ!



お申込み・詳細は
こちらから!

主 催：大阪市立男女共同参画センター東
 指定管理者：大阪市男女共同参画推進事業体（東）（代表者

大阪男女いきいき財団
正式名称（一財）大阪市男女共同参画のまち創造協会

ChanceChallengeのCREO
チャンスがある はじまるチャレンジ

申 込 用 紙

講座名	ベビーダンスベーシック				
住所	〒 ー				
氏名	ふりがな	性別	女性	年齢	歳
電話番号	() ー	FAX 番号	() ー		
一緒に参加する赤ちゃんの名前	ひらがなでお願いします。	性別		講座開始時の月齢	か月
一時保育（1歳～就学前）	あり・なし	子どもの名前	ひらがなでお願いします。	性別	
		西暦	年 月 日生まれ（ 歳 か月）		
事業案内 (不要の場合は○)					不要

【申込方法】

◎電話または来館 受付時間は休館日を除く 9:30～21:30。

◎FAX 上の枠内に【必要事項】を記入のうえ、FAXにてお申し込みください。 ※FAX 番号を必ずご記入ください。

◎ホームページ クレオ大阪東 HP <http://www.creo-osaka.or.jp/east>「主催講座・イベント」から

※ 先着順にて受付いたします。

※ 受付開始日は 9:30 以降に送信してください。9:30 以前の着信は無効となります。

※ 受講料は講座初日にお支払いください。一度お支払いいただいた受講料は返金できません。

※ 体験は 1 回のみ可能です。体験料は 1,300 円です。

※最低開講人数に達しない場合は開講を中止する場合がございます。



〈お申込み・お問合せ先〉 クレオ大阪東 (大阪市立男女共同参画センター東部館)

〒536-0014 大阪市城東区鳴野西2-1-21
 TEL: 06-6965-1200
 FAX: 06-6965-1500
 休館日: 月曜日、祝日の翌日(ただし祝休日の場合は開館)、
 年末年始(12/29~1/3)
 最寄駅: JR環状線・東西線・学研都市線「京橋」駅下車、
 南口から南へ600m(徒歩約7分)
 地下鉄長堀鶴見緑地線「大阪ビジネスパーク」駅下車、
 ④番出口から東へ700m(徒歩約9分)
 京阪「京橋」駅下車、中央口から南へ850m(徒歩約11分)

