

ワンオペ育児のストレス軽減セミナー 風船ゲームでストレス発散

ワンオペ育児で大変な毎日。
風船を使ったワークとゲームで
すっきりしましょう！

日時 令和元年 10月6日(日)
10:00~12:00

内容 ①お家でもできるミニバルーンプールと風船を使った遊び
②伝わらない?!「BABOO」コミュニケーション体験
③風船ゲーム・・・など

対象 1歳から3歳の子どもをもつ母親(材料費:500円)

定員 20名(事前申込・先着順)

場所 クレオ大阪東 2階音楽室

持ち物 筆記用具、飲み物など

一時保育 あり(事前申込)

1歳0か月~2歳11か月 1人1回800円

3歳0か月~就学前 1人1回500円 申込締切:9月26日(木)



お問合せ/お申込み

TEL 06-6965-1200

FAX 06-6965-1500

【講師】

榛木 裕子(はりき ひろこ)

P-PROJECT代表

CBA世界公認バルーンアーティスト

2018年クレオ大阪東プロ講師塾セミナー卒業生

日本ピニャータ協会認定講師・関西理事

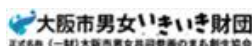
全国各地で、風船教室やイベントの講師として活動中

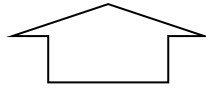


●申込み方法は裏面をご覧ください

●主催:大阪市立男女共同参画センター東部館
指定管理者:大阪市男女共同参画推進事業体(東)

(代表者





◆クレオ大阪東 FAX 06-6965-1500 ◆

申 込 用 紙

講座名	ワンオペ育児のストレス軽減セミナー風船ゲームでストレス発散				
住所	〒 ー				
氏名	ふりがな	年齢	歳		
電話番号	() ー	FAX番号	() ー		
一時保育 (1歳～ 就学前)	あり なし	子どもの 名前	ひらがなでお願いします。 西暦 年 月 日生まれ (歳 か月)	性別	歳 か月
備考					

【申込方法】

- ◎電話または来館 受付時間は休館日を除く9:30～21:30。
- ◎FAX 上の枠内に【必要事項】を記入のうえ、FAXにてお申し込みください。 ※FAX 番号を必ずご記入ください。
- ◎ホームページ クレオ大阪東 HP <http://www.creo-osaka.or.jp/east>「主催講座・イベント」から
- ※ 先着順にて受付いたします。
- ※ 申込みの電話は、9:30以降でお願いします。

〈お申込み・お問合せ先〉

クレオ大阪東

(大阪市立男女共同参画センター東部館)

〒536-0014 大阪市城東区鳴野西2-1-21

TEL: 06-6965-1200

FAX: 06-6965-1500

休館日: 月曜日、祝日の翌日(ただし祝休日の場合は開館)、
年末年始(12/29～1/3)

最寄駅: JR環状線・東西線・学研都市線「京橋」駅下車、
南口から南へ600m(徒歩約7分)
地下鉄長堀鶴見緑地線「大阪ビジネスパーク」駅下車、
④番出口から東へ700m(徒歩約9分)
京阪「京橋」駅下車、中央口から南へ850m(徒歩約11分)



《個人情報の取扱いについて》取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が、クレオ大阪で実施する事業に使用し、
「大阪市個人情報保護条例」に基づき、適正に管理します。