

受講料  
無料

# 職場での モヤモヤな私を卒業する！

～コミュニケーション力UPですっきり仕事術～



自信を持って、仕事上で自分の想いや意見を言える・  
伝えることができるって大切ですね。きっと仕事もうまく  
進むはず。そのコツを学びませんか。

## 【全2回】

6/29

金

- ◆時 間 19:00～21:00
- ◆テーマ コミュニケーション上手で仕事力UP!
- ◆講 師 横山 由紀子

(会話の泉 事務局長 コミュニケーション・サポーター)

◆講師プロフィール◆ 一人娘とのコミュニケーションがうまくとれなくなった事をきっかけに、コミュニケーションを学び始める。自らが変わったことで親子関係が劇的に改善され、「コミュニケーション」の大切さを痛感する。その体験を基に「自分が変われば、相手も変わる」をモットーに「コミュニケーションによる幸せの連鎖を広げる活動」を展開中。



7/6

金

- ◆時 間 19:00～20:30
- ◆テーマ 好感度UPのボイストレーニング
- ◆講 師 朝野 典子 (日本音楽療法学会認定 音楽療法士)
- ◆持ち物 水分補給の飲み物 ※動きやすい服装でお越し下さい

◆講師プロフィール◆ 子どものころから音楽に親しみ、何度も音楽に救われた経験から音楽療法の道を志す。心身の健康のために、多くの方に音楽を活用していただきたいと願って活動している。看護専門学校や短期大学での講義のほか、健康づくりのためのボイストレーナーとしても活躍中。



対 象：働いている女性  
定 員：20名(先着順) ※受講動機をお書きください  
場 所：クレオ大阪東  
一時保育：なし



お申込み・詳細は  
こちらから！

主 催：大阪市立男女共同参画センター東部館  
指定管理者：大阪市男女共同参画推進事業体(東)(代表者)

大阪市男女いきいき財団  
正式名称(一財)大阪市男女共同参画のまち創生協会

ChanceChallenge CREO  
チャンスみつける はじまるチャレンジ



※FAX 番号を必ず  
ご記入ください。

# 参加申込書

## クレオ大阪東 FAX (06) 6965-1500

セミナー名	職場でのモヤモヤな私を卒業する！ ～コミュニケーション力UPですっきり仕事術～				
住所	〒 —				
氏名	ふりがな	性別	女性	年齢	歳
電話番号	( ) —	FAX	( ) —		
応募動機					
				事業案内 不要な場合は○印	不要

### 【申込方法】

- ◎電話または来館：受付時間は休館日を除く 9:30～21:30。
- ◎ホームページ：クレオ大阪東 HP <http://www.creo-osaka.or.jp/east>「主催講座・イベント」から
- ◎F A X：上の表に【必要事項】を記入のうえ、FAXにてお申し込みください。 ※FAX 番号を必ずご記入ください。
- 先着順にて受付いたします。

### ◆お申込・お問合せ先◆

#### クレオ大阪東

(大阪市立男女共同参画センター東部館)

〒536-0014 大阪市城東区嶋野西2丁目1番21号

TEL:06(6965)1200 / FAX:06(6965)1500

休館日:月曜日、祝日の翌日(ただし祝休日の場合は開館)、  
年末年始(12/29～1/3)

最寄駅:JR 大阪環状線・東西線・学研都市線「京橋」駅下車、  
南口から南へ 600m(徒歩約 7分)  
地下鉄長堀鶴見緑地線「大阪ビジネスパーク」駅下車、  
④番出口から東へ 700m(徒歩約 9分)  
京阪「京橋」駅 中央口から南へ 850m(徒歩約 11分)



《個人情報の取扱いについて》

取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が、クレオ大阪で実施する事業に使用し、「大阪市個人情報保護条例」に基づき、適正に管理します。