

子育て
支援講座！

子どもと一緒に楽しく！

♡新規開講♡

親子ヨガ

対象：
0歳6か月～
未就学児と
母親

スキンシップしながら親子でヨガを楽しみましょう。
動物やのりものに変身したり、子どもと一緒に楽しみながら参加できます。

ママのリフレッシュや交流の場にも！

日時 平成 30 年 6 月 20 日・6 月 27 日
7 月 18 日・8 月 1 日
各水曜日【全 4 回】10:30～11:30

対象 0歳6か月～未就学児と母親

定員 親子 30 名 (事前申込・先着順)

場所 クレオ大阪東

受講料 5,000 円 ※親子ペア料金 子ども 1 人追加につきプラス 2,000 円

講師 池田 有美

(コトモット代表、ヨガインストラクター、幼児体育指導員)

持ち物 フェイスタオル、水分補給用の飲み物 ※動きやすい服装でお越しください

お問合せ・お申込み TEL 06-6965-1200 FAX 06-6965-1500



●講師プロフィール●

身体を一緒に動かしてスキンシップをとることが親子の心身ともに健やかな成長を育むことを、10年以上の保育指導の経験や自身の育児から実感。2014年おやこヨガの活動をはじめ、『子どもと motto』の想いから【コトモット】を立ち上げる。城東区を中心に幅広く活動し、障がい児向けの支援や産後ママへの指導、講演なども精力的に活動している。



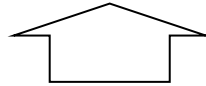
●申込み方法は裏面をご覧ください●

主 催：大阪市立男女共同参画センター東部館

指定管理者：大阪市男女共同参画推進事業体（東）（代表者

大阪市男女いきいき財団
正式名称（一社）大阪市男女共同参画のまち創造協会

ChanceChallenge◎CREO
チャンスみつかる はじまるチャレンジ



◆クレオ大阪東 FAX 06-6965-1500 ◆

申 込 用 紙					
講座名	親子ヨガ				
住所	〒 ー				
氏名	ふりがな	性別	女性	年齢	歳
電話番号	() ー	FAX 番号	() ー		
一緒に参加する子どもの名前	ひらがなでお願いします。	性別		講座開始時の年齢	歳 か月
	ひらがなでお願いします。	性別		講座開始時の年齢	歳 か月
事業案内 (不要の場合は○)					不要

【申込方法】

- ◎電話または来館 受付時間は休館日を除く 9:30～21:30。
- ◎FAX 上の枠内に【必要事項】を記入のうえ、FAX にてお申し込みください。 ※FAX 番号を必ずご記入ください。
- ◎ホームページ <http://www.creo-osaka.or.jp/east>「主催講座・イベント」から
- ※ 先着順にて受付いたします。
- ※ 受講料は講座初日にお支払いください。一度お支払いいただいた受講料は返金できません。
- ※ 体験は 1 回のみ可能です。親子ペアでの体験料は 1,300 円です。



お申込み・詳細はこちらから！

<QR コード>

※最低開講人数に達しない場合は開講を中止する場合がございます。

〈お申込み・お問合せ先〉
クレオ大阪東
(大阪市立男女共同参画センター東部館)
 〒536-0014 大阪市城東区鳴野西 2-1-21
 TEL : 06-6965-1200
 FAX : 06-6965-1500
 休館日 : 月曜日、祝日の翌日 (ただし祝休日の場合は開館)、
 年末年始 (12/29~1/3)
 最寄駅 : JR環状線・東西線・学研都市線「京橋」駅下車、
 南口から南へ 600m (徒歩約 7 分)
 地下鉄長堀鶴見緑地線「大阪ビジネスパーク」駅下車、
 ④番出口から東へ 700m (徒歩約 9 分)
 京阪「京橋」駅下車、中央口から南へ 850m (徒歩約 11 分)

