

クレオ大阪東のブックフェアリスト

～育児の悩み、不安を抱える女性を応援～

育児に悩み、社会から孤独を感じている女性は多いのではないのでしょうか？

不安な気持ちに寄り添い、育児を頑張る女性を対象にしたオススメの本を紹介します。



書名	著者名	出版社	出版年
はじめて赤ちゃんにふれるママへ	四宮敬介	大和書店	1996
子育てに悩むお母さんへ	小此木啓吾	講談社	1997
育児不安をこえる子育ての輪	池亀卯女	ユック舎	1990
子育てがいやになるときつらいとき	大日向雅美	主婦の友社	1995
初めて母になろうとする人達へ	石澤りや子	文芸社	2001
どうして寝ないのよ	岩堀瑞子	草土文化	2005
子どもが「やる気」になる質問	マツダミヒロ 本間正人	PHP研究所	2011
育児Q&A	大澤真木子	法研	2010
お母ちゃんががんばれ！	ながいゆうこ	星雲社	2006
子育てが楽しくなる本	青山さかき	法研	1996
「子育てストレス」と上手につきあう本	野崎陽子	メイツ出版	2008
しあわせタッチケア	はやしひろこ	学陽書房	2012
もっと話したい子育ての楽しさ	柴田愛子	りんごの木	1999
ためき先生の子育てライブ相談室	毛利子来	徳間書店	1998
初めての育児	川上義	ネッセコーポレーション	2010
子育てがづらくなったら読む本	大日向雅美	PHP研究所	2001
子育てに悩むお母さんへ 男をまきこむ得作戦	吉紀代子	晩成書房	1994

《クレオ大阪東 情報・図書コーナー》

貸出しには図書利用カードが必要です。利用は無料です。

お探しの資料がほかのクレオ大阪にある場合は取り寄せることができます。

★利用時間★ 9：30～21：30

