



# 親子でふれあう

天王寺区  
子育てスタート  
応援券利用可



おうちで、楽しく  
体を動かそう



日程：①10/7 ②10/21 ③11/11 ④11/25 の水曜日（全4回）

※連続講座ではありません（各回ごとの申込） ※日にちの振替はできません

時間：10時～10時45分

会場：オンラインミーティングシステム（Zoom）での講座となります

※パソコン、スマートフォン、タブレット等でご自宅からご参加ください

定員：1回 親子10組（3か月～11か月の赤ちゃんと母親）

※応募者多数の場合は、抽選

受講料：1回 1,000円

※窓口で、天王寺区子育てスタート応援券が利用できます

申込方法：ホームページからメールのみ ※各回ごとの申込になります

申込締切：①9/21（月）②10/7（水）③10/28（水）④11/11（水）



講師：池田 有美  
（コトモット代表、  
ヨガインストラクター）

身体を一緒に動かしスキンシップをとることが親子の心身ともに健やかな成長を育むことを、10年以上の保育指導や自身の育児から実感。2014年親子ヨガの活動を始め、「子ともっと」の想いから【コトモット】を立ち上げる。関西各地に幅広く活動しており、障がい児向けの支援や産後ママへの指導、子育て講座、保育士研修など精力的に活動している。

・宣伝や勧誘、販売を目的とした参加は固くお断りします。報告があった場合は今後の参加をお断りすることがあります

## 申込から受講までの流れ

1. **受付は、ホームページからメールのみ**となります。  
必要事項を入力の上、申込締切日までにお申し込みください。  
お申し込み後、自動返信メールが届きます。
2. 申込締切日後、当落のメールをお送りします。  
申込締切後に申込者が最低開講人数に達しない場合は講座は中止となりますので、あらかじめご了承ください。  
当選の方には「参加確定メール」が、[creo-chuou@danjo.osaka.jp](mailto:creo-chuou@danjo.osaka.jp) から届きます。  
当選の方には、振込依頼先をお送りします。  
受講料は入金締切日まで、口座振込またはクレオ大阪中央の窓口でお支払いください。  
口座振込の場合、振込手数料はご負担願います。  
申込締切日から3日経っても当落メールが届かない場合は、お手数ですがご連絡下さい。  
窓口では、天王寺区子育てスタート応援券が利用できます。
3. 受講料の入金確認後に、「受講案内メール」をお送りいたします。  
開催3日前朝になっても受講案内メールが届かない場合は、お手数ですがご連絡ください。
4. 一度振り込まれた受講料はご返金いたしかねますので、あらかじめご了承ください。

## 注意

- ・受講する際のインターネット接続費用、通信費用等は、受講者にてご負担ください。
- ・参加者の端末（PC、スマートフォン等）環境やインターネット通信状況によっては、本講座にご参加いただけない場合や、接続が不安定（映像や音声乱れや遅延等）になる場合がございます。  
この場合、主催者では一切の責任を負かねますので、あらかじめ受講環境をご確認くださいようお願いいたします。

【お問合せ先】

**クレオ大阪中央**

（大阪市立男女共同参画センター中央館）

〒543-0002 大阪市天王寺区上汐 5-6-25

TEL : 06-6770-7200 Fax : 06-6770-7705

（月曜日、祝日の翌日は休館、ただし祝休日の場合は開館）