

クレオ・ニュース



4月から チャレンジカフェ **★OPEN★**

運営者: 北村佳子さん
運営期間: 第22期 平成30年4月～



オーナーの北村さんは、クレオでカフェ開業チャレンジ講座を受講され、今回チャレンジカフェをオープンされました。

「恵み」という意味を持つ Grace(グレイス) cafe～1 号店をクレオさんでオープンさせて頂ける事になりました。人はお腹が空くと、イライラしたり、良いアイデアが浮かばなかったり…。そんな時、お腹を満たして、心も満たせるきっかけのカフェに出来たら嬉しいです。チャレンジカフェが終了しても Grace(グレイス) café は続くように、という想いを込めて「1 号店」としました。

アボガドと燻海老の
アイデアいっぱいの
三角トースト
モヒト風炭酸水
(大葉ライム味)を
いただきました。



カフェ開業チャレンジ講座を受けてみませんか？
いつかはカフェを開きたいという夢を持つ女性を対象に、
カフェ開業を実現するために必要なことを学びます。
受講された方は、クレオ大阪中央のチャレンジカフェを
運営するオーナー選考会に参加できます。
(受講希望の方は、裏面をご覧ください☺)

2018年 本屋大賞 は 辻村深月さん 「かがみの孤城」 (ポプラ社)

大賞



鏡の世界に入り込んでしまった不登校児。
そこで似た境遇の7人と共に冒険をする話です。
すべての思春期の子どもたちと思春期を経験した大人たちへ。



3階情報・図書コーナーでは
クレオ所蔵の過去の大賞と
ノミネート作を集めて、
ブックフェアしています。



◇◆今月のオススメセミナー&講座◆◇



チャンスをつかみ 人生を切りひらく ノート術

人生を切りひらく鍵は、「ありものの夢」を追うのではなく、「今日きたチャンス」をつかむこと。独自のノート術でチャンスをつかみ活躍中の講師から、その秘訣を学びます。講義終了後は、情報交換のための交流会も開催します♪



日程：5月12日(土)
時間：13:30~16:30(講義)
16:30~17:30(交流会)
講師：株式会社ダイジョーブCEO 山田 智恵
参加費：500円(ワンドリンク、おやつ付)
定員：50名(申込先着順)
対象：女性
一時保育：あり 要事前申込 ※5月2日(水)締切
1~2歳：1,600円
3歳~就学前：1,000円

“離婚”が心に浮かんだあなたへ

後悔しないための基礎知識~法律・お金・心・体~

「離婚は結婚の3倍の労力がかかる」とも言われています。法律や制度の知識はもちろん、心身の負担が大きい出来事を乗り越えるための体のケアも大切です。各分野の専門家、離婚経験者の講師陣が、あなたにぜひ知ってほしいことをお伝えする講座です。

※受講案内(返信)には、セミナーのタイトルは記載しません。

日時：

- ① 5月26日(土) 10:00~12:00
「離婚する際に考えるべき3つのポイント~法律&事例から~」
まこと法律事務所弁護士 池田 咲子
- ② 6月16日(土) 10:00~12:00
「知っておきたいお金の話~家計・教育費・保険・しごと~」
(株)マイライフビル代表ファイナンシャルプランナー 加藤 葉子
- ③ 7月14日(土) 10:00~12:00
「離婚経験者バレンタインセッション
~私が困ったこと・準備してよかったこと~」講師全員
全回 10分程度のからだほぐしプチ体操コーナー
ストレッチof cafe代表ボディメイクデザイナー 磯川 恵美

受講料：無料

対象・定員：女性・40名(申込先着順)

一時保育：あり 要事前申込 ※5月19日(土)締切

高得点をめざす人のための TOEIC®対策講座(730~800点)

TOEIC®のスコアアップのためには、出題パターンを知り、その解法を学習することが必要です。効率的な学習方法と高得点獲得のための戦略を学びましょう。



日程：5月16日~6月20日
毎週水曜日 全6回
時間：19:00~21:00
講師：(株)コングレ インストラクター 中西 千佳子
受講料：12,500円(教材費別) 初回体験料：2,100円
教材：TOEIC Test プラス・マガジン 2018年1月号
定員：20名
対象：TOEIC 730~800点をめざして勉強中の方
締切日：5月5日(土)

カフェ開業チャレンジ講座

いつかはカフェを開きたいという夢を持つ女性を対象に、カフェ開業を実現するために必要なことを学びます。受講された方は、クレオ大阪中央のチャレンジカフェを運営するオーナー選考会に参加できます。

日程：5月16日~6月20日
水曜日※6/12のみ火曜日
時間：13:30~16:30
講師：中小企業診断士 東 純子 ほか
受講料：16,000円 ※体験受講はありません
定員：30名
対象：カフェ開業に関心のある女性
締切日：5月5日(土)
一時保育：あり 要事前申込



一時保育について 1歳~就学前 (1・2歳 800円 / 3歳以上 500円 1人1回あたり) 要事前申込み

◆申込み ホームページ、電話、FAX、窓口にて。FAXの場合必要事項を明記

◇必要事項 住所、名前、年齢、電話番号、FAXで申込みの場合は FAX 番号 一時保育(名前と生年月を明記)希望の有無

■□編集後記□■

朝の駅のホームで、パッと目に入ったオレンジ色。何かと思えば、ズボンでした。ダーク系の装いが多かった季節から、鮮やかでPOPな色が増えてきて、少しわくわく、なんだかそわそわ。楽しいことがありそうな気分・・・私にとっての楽しいことって・・・ふわふわ・・・お菓子を食べながらゴロゴロすることです。



発行 大阪市立男女共同参画センター中央館

発行日 平成30年5月2日

〒543-0002 大阪市天王寺区上汐5-6-25

TEL 06-6770-7200 FAX 06-6770-7705

<http://www.creo-osaka.or.jp>

開館時間 9:30~21:30

休館日 月曜日・祝休日の翌日

《個人情報の取り扱いについて》

取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者がクレオ大阪で実施する事業に使用し、「大阪市個人情報保護条例」に基づき、適正に管理します。