

クレオ・ニュース



今年は、 オリンピックイヤー

新年、明けまして、
おめでとうございます。
今年も、クレオ大阪を、
よろしく願っています。

韓国・^{ピョンチャン}平昌 (PyeongChang) オリンピック (2月9日開幕)
パラリンピック (3月9日開幕) が行われます。
テレビから目が離せないですね。



クレオ大阪東では、パラリンピアン^の谷 真海さんに、チャレンジに向けて一步を踏み出すヒントについて、お話しいただきます。IOC 総会にて招致プレゼンテーションをし、各国の感動を呼んだので、ご存知の方も多と思います。ぜひ、ご参加ください。
また、「女性とスポーツ」のテーマ展示も実施しています。
クレオ大阪中央では、関連事業として、ブックフェアを行います。
スポーツの世界で輝き活躍する女性に関する資料を多数所蔵しています。
この機会にぜひ、ご覧ください。



平成29年度 大阪市男女共同参画推進及啓蒙事業

参加無料

谷 真海 講演会

可能性の 広げ方

～2020年への挑戦～

平成 30年 1月14日(日)
14:00～15:30

会場 クレオ大阪東
大阪市城東区瑞野西2-1-21

定員 350名 (申込先着順)



講師 谷 真海さん (パラリンピアン、サントリーホールディングス株式会社)

大学入学とともに入部した水泳部チアリーダーズで活躍していた2001年冬、骨髄腫を発症。翌年4月に右足趾下を切断し療養の生活に。治療とリハビリを経て、スポーツを再開し、04年アテネ、08年北京、12年ロンドンと、パラリンピック3大会連続出場を果たす。2013年の国際オリンピック委員会 (IOC) 総会では、プレゼンターとして2020年東京五輪招致に貢献した。2014年に結婚、翌年に出産を経験し、2016年/パラトライアスロンへの転向を表明。2020年東京/パラリンピック出場をめざし競技に復帰。

アスリート達を力づけるのは、
私たちサポーターの声援
そして私たちは、彼らから
勇気をもらいます!!!



情報・図書コーナーは、天井の耐震補強の工事のため、長らくご不便をおかけしておりましたが、1月10日(水)より、リニューアルオープンいたします。

開室時間は

1月 8日(月祝)までは9:30～17:00

1月 9日(火)休館日

1月10日(水)より9:30～21:30

今後ともよろしくお願いいたします。





◆◆今月のオススメセミナー & 講座◆◆



フラメンコ・エクササイズ ～情熱的に自己表現！楽しくスッキリポディー～

初心者の方を対象にフラメンコの基礎的な動きを身につけることで、リズムに合わせて楽しみながら、インナーマッスルを刺激して姿勢や腰痛の改善もめざまします。情熱的な自己表現でストレス発散し、心身ともにいきいき輝きましょう。

※衣装、シューズは不要です。

日 程：2/2～3/23（金）（休講日3/2）

時 間：10:30～12:00

対 象：女性

講 師：フラメンコ集団「tAma.連」代表 tAma.

参加費：9,000円（初回体験料 1,300円）

定 員：20名（応募者多数の場合は、抽選）

締切日：1/23（火）

一時保育：あり



自分でできる！ 養育費・婚姻費用の差し押え手続き講座

離婚後の養育費や別居時の婚姻費用は、支払ってもらえない女性も多いです。法律のプロが書き方や申し立ての流れとポイントをわかりやすく解説。自分でできる申し立てを学びます。お金の専門家ファイナンシャルプランナーからは養育費の貯め方や増やし方のアドバイスも。

日 時：1/27（土）10:00～12:00

対 象：女性

講 師：池田 咲子（まこと法律事務所 弁護士）

坂 紀世香（パラリーガル）

角野 好子（ファイナンシャルプランナー）

受講料：500円（資料代含む）

定 員：40名（応募者多数の場合は、抽選）

締切日：1/17（水）

一時保育：あり



本でつながろう！ ビブリオバトル入門

ビブリオバトルは「人を通して本を知る、本を通して人を知る」をキャッチコピーに全国に広がっているイベントです。お気に入りの本を誰かに伝えたい人、一度観戦してみたいという人、お気軽にご参加ください

日 程：①2/3（講演会のみ）②2/17③3/3（土）

時 間：13:00～14:30

対 象：どなたでも

講 師：①中津 壮人（天満橋ビブリオバトル）

②③情報・図書コーナースタッフ

参加費：無料

定 員：各20名（申込先着順、②③の発表者は各回5名まで）

一時保育：2/3のみあり（要申込・1/24締切）

本を読む日 ～一時保育つき読書タイム～

子育て中もいろんな情報を集めたい！DVDを観たり、ゆっくり本を読みたい！そんな「あったらいいな」をカタチにしてみました。クレオ大阪中央の情報・図書コーナーで本を読んでおられる間、保育ボランティアがお子様を保育室でお預かりします。

※緊急時のお呼び出しの可能性があるので、必ず館内でお過ごしください。

日 程：2/28（水）

時 間：10:00～12:00

対 象：子育て中の方

参加料：無料（要一時保育料）

定 員：10名程度（応募多数の場合、抽選）

締切日：2/20（火）

一時保育：あり（要事前申込）



 一時保育について 1歳～就学前（1・2歳 800円 / 3歳以上 500円 1人1回あたり）要事前申込み

◆申込み ホームページ、電話、FAX、窓口にて。FAXの場合必要事項を明記

◇必要事項 住所、名前、年齢、電話番号、FAXで申込みの場合はFAX番号 一時保育（名前と生年月を明記）希望の有無

■□編集後記□■

ジャンプで何十メートルも飛んだり、板を履いたまま空中回転したり、スケートでくるくる高速で回ったり、何でそんなことができるの??テレビで観戦するけど、アスリートたちの並々ならぬ努力、それをサポートする人々の苦心を思うと、全員に勝ってほしい!!!

勝負の厳しさを知らぬ私は、だらだらこたつでミカンを食べつつ、お気楽に応援します。

発行 大阪市立男女共同参画センター中央館

発行日 平成30年1月4日

〒543-0002 大阪市天王寺区上汐5-6-25

TEL 06-6770-7200 FAX 06-6770-7705

<http://www.creo-osaka.or.jp>

開館時間 9:30～21:30

休館日 月曜日・祝休日の翌日

《個人情報の取り扱いについて》

取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者がクレオ大阪で実施する事業に使用し、「大阪市個人情報保護条例」に基づき、適正に管理します。